

252/2023: Sich selbst wieder spüren! - Stimulation der Arme, Beine, Kopf und Gesicht - als ganzheitliche Pflege



Zielgruppe

Mitarbeitende in Pflege und Betreuung sowie Interessierte

ReferentInnen

Katharina Grübler Dozentin für Gesundheitsberufe, Heilpraktikerin für Physiotherapie

Termine

29.08.2023 - 30.08.2023

Leitung / Organisation

Juliane Wilbrecht / Karin Friedrich

Kursgebühren

325 €

Uhrzeit

09.00 - 16:15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

245 €

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Die Situation immobiler und demenziell erkrankter Seniorinnen und Senioren ist aufgrund des Ausschlusses von der Gemeinschaft und der geringen individuellen Betreuung besonders schwierig. Diese Reizarmut führt zur Vereinsamung mit schweren seelischen und auch körperlichen Folgen. Deutlich wird dies z. B. durch Schaukeln mit dem Oberkörper, durch Nestelbewegungen an Pullover oder Bettdecke, durch Reiben und Kratzen am eigenen Körper oder auch Gegenständen.

Wie gelingt es, demenziell veränderten und hochbetagten Menschen mehr Wohlbefinden und Lebensqualität zu verschaffen, damit sie wieder Ruhe und Ausgeglichenheit empfinden können?

Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden kennen Möglichkeiten der Sensibilisierung des Körpersbildes am Beispiel des Armes und der Hand. Sie erlernen individuelle sowie einfache aktive und auch passive Bewegungsübungen, einfache Massagen, Aromatherapie sowie Hydrotherapie und Spiele.

Schwerpunkte

- Veränderungen des alternden Körpers verstehen und beachten
- Erlernen der theoretischen und praktischen Grundlagen:
Massage von Arm, Bein und Gesicht, Igelballmassagen und Strömen
- Aroma- und Ölkunde
- verschiedene Kneipptherapien zur Stimulation
- Spiele und Tänze zur Stimulation

Registrierung beruflich Pflegender:

Für die Teilnahme erhalten Sie 10 Fortbildungspunkte.

Info und Anmeldung: www.regbp.de

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- 2 Handtücher
- 2 Waschhandschuhe
- 2 Eimer oder größere Schüsseln
- 1 Badetuch

- dicke Socken
- Ätherische Öle (wenn vorhanden)
- wenige Tropfen natürliches Öl (z. B. Olivenöl, Kokosöl, Sonnenblumenöl)
- verschiedene Pinsel (Rasierpinsel, Kosmetikpinsel...)
- verschiedene natürliche Federn
- verschiedene harte Schwämme
- Igelball
- 1 alte Zeitung
- Seil/Schlips, oder Bademantelgürtel
- Murmeln oder Eicheln/ Kastanien...