

245/2025: Traumasensibles Arbeiten im Beratungskontext



Zielgruppe

sozialpädagogische und
psychologische Fachkräfte in
Beratungstellen, Sozialdiensten und
Interessierte

Dozent:in

Maike Behn
Verhaltenswissenschaftlerin,
Supervisorin

Termine

15.10.2025 - 16.10.2025

Kursleitung / Organisation

Andreas Görlitz / Karin Friedrich

Kursgebühren

345 €

Uhrzeit

09:00 - 16:15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

270 €

Ort

Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächs. Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

Beschreibung

Unsere Beratungsarbeit wird sehr erleichtert, wenn wir uns Ergebnisse der Traumafachberatung nutzbar machen. Daraus resultiert eine erweiterte Sicht- und Handlungsweise. Viele 'Störungsbilder' und Verhaltensweisen bekommen durch einen traumasensible Blick ein anderes Gesicht. In diesen beiden praxisorientierten Tagen werden Sie überraschende Zusammenhänge erleben. Durch theoretische Grundlagenvermittlung, gepaart mit Selbsterfahrung, Fallbesprechungen und Erlernen von Stabilisierungs- und Reorientierungsmethoden, gehen Sie gestärkt in Ihren beruflichen Alltag zurück. Sie bekommen Handwerkszeug für Ihre Psychoedukation. Diese ist bei Ratsuchenden mit belastenden Erlebnissen besonders wichtig. Klientin: 'Dann bin ich also nicht verrückt?'
Ein schweres Thema leicht vermittelt.

Lernergebnisse:

Teilnehmende sind sensibilisiert für das Thema 'traumasensibles Arbeiten im Beratungskontext', kennen spezifische Methoden und können dies in ihre Beratungspraxis integrieren.

Schwerpunkte

- Häschen – Denker Modell
- Erkenntnisse aus der Hirnforschung
- Methoden zur Stabilisierung und Reorientierung
- Atem- und Entspannungstechniken
- transgenerative Traumaweitergabe
- Psychoedukation
- Fallbesprechungen
- praktische Übungen

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen