

242/2024: Wie wirke ich - Selbst- und Fremdwahrnehmung schulen und die Haltung stärken



Zielgruppe

Fach- und Leitungskräfte in allen Bereichen der Sozialen Arbeit sowie Interessierte

ReferentInnen

Barbara Miersch Autorin,
Regisseurin

Termine

31.05.2024

Leitung / Organisation

Claudia Siegel / Gabriele Rosinsky

Kursgebühren

230 €

Uhrzeit

09:00 - 16:15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

170 €

Ort

Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
im Haus der Diakonie
Paulsenstr. 55-56
12163 Berlin

Informationen

Tel.: 030 - 82097 117

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Fachkräfte werden in ihrem Berufsalltag ständig mit neuen und sehr unterschiedlichen Situationen konfrontiert und müssen reagieren, sprich, sie müssen dazu eine »Haltung« einnehmen.

Bei ständig neuen Herausforderungen, die zuweilen zu einem Gefühl der Überforderung führen können, ist es besonders wichtig, dass man stets seiner Selbst bewusst bleibt und im Blick behält: Wie wirke ich auf mein Gegenüber?

Der Kommunikation auf non-verbaler Ebene kommt eine hohe Bedeutung zu. Aber auch in Gesprächen ist es wichtig, sich bewusst zu sein, was man allein durch Körperhaltung, Mimik und Gestik ausdrückt.

Schwerpunkte

- bewusste Eigenwahrnehmung
- Reflektieren von Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Stärkung des Selbstbewusstseins durch Körper- und Stimmübungen
- Verbessern des professionellen Auftretens bei Gesprächen
- Erlernen einer selbstbewussteren Haltung, um auch mit Konfliktsituationen besser umgehen zu können

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen