

242/2021: Eigene Emotionen im Umgang mit schwierigen Situationen besser verstehen und ausgewogen handeln



Zielgruppe

Mitarbeitende in Einrichtungen der Eingliederungshilfe

ReferentInnen

Nicole Casper Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termine

21.05.2021

Leitung / Organisation

Stefanie Wildenhain /

Kursgebühren

150 €

Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Ort

Leipzig - Zentrum
Berufsbildungswerk Leipzig
Tagungsräume
Grimmaische Str. 10
Zugang über Universitätsstraße 2 a
04109 Leipzig

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Menschen reagieren bei Belastungen und in ihren zwischenmenschlichen Beziehungen mit Kollegen und den zu Betreuenden nach bestimmten Mustern, die auf vielen Erfahrungswerte und individuellen Strukturen beruhen. Diese Muster haben sich manifestiert, sind oft belastend und nicht immer kreativ. Das spürt man spätestens dann, wenn zum Beispiel Konflikte mit Teamkollegen bewältigt werden müssen oder zu betreuende Menschen Verhaltensgrenzen überschreiten. Diesbezüglich vermittelt das Seminar weiterhin Anregungen sich „emotional intelligenter“ mit den Anforderungen auseinanderzusetzen, damit die eigenen Emotionen im Umgang mit schwierigen Situationen besser verstanden und emotional ausgewogener gelöst werden.

Schwerpunkte

- Anatomie der Emotionen
- die eigenen Emotionen
- emotionales Handeln im Alltag
- emotionale Kommunikation

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen