TERMINE
04.10.2027

ZEIT
09:00 - 16:15 Uhr
8 Unterrichtsstunden

ORT
Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

ZIELGRUPPE
Alle interessierten Pflegenden, die mit schwerstkranken und sterbenden Menschen arbeiten

REFERENTINNEN
Jana-Kristin Bieganski
Kursleiterin DGP, Palliative Care-Fachkraft, onkologische Fachkrankenschwester

ANSPRECHPARTNER/IN
Maria Ziesche
Tel.: 035207 843-50
E-Mail: info@diakademie.de

KOSTEN
140,00 Euro für Mitglieder
185,00 Euro für Nichtmitglieder

FACHSPEZ. FORTBILDUNG **NEU**

Selbstfürsorge und Resilienz für Pflegekräfte – Umgang mit Tod und belastenden Ereignissen im Pflegealltag

Für sich selbst Sorge zu tragen, stellt eine wichtige Voraussetzung für die langfristige Gesundheit und Arbeitsfähigkeit aller Mitarbeitenden dar. Die tägliche Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen sowie ihrer An- und Zugehörigen ist mit besonderen emotionalen und fachlichen Anforderungen verbunden. Hinzu kommen eigene Ansprüche, Erwartungen im Team und institutionelle Rahmenbedingungen, die zu Belastungen führen können.

Umso wichtiger ist es, die eigenen Ressourcen und Kompetenzen wahrzunehmen, persönliche Grenzen zu erkennen und einen hilfreichen Umgang mit belastenden Situationen zu entwickeln. Selbstfürsorge ist dabei nicht ausschließlich eine individuelle Aufgabe, sondern auch eine Verantwortung der Organisation. Durch eine wertschätzende Arbeitskultur und gezielte Unterstützungs- und Entlastungsangebote können Mitarbeitende in ihrer Arbeit gestärkt, in ihrer fachlichen und persönlichen Entwicklung gefördert und langfristig in ihrer Motivation und ihrem Engagement unterstützt werden.

Lernergebnisse:
Die Teilnehmenden kennen gezielte Unterstützungsmaßnahmen zur Entlastung und wissen, welche Angebote ihnen im Arbeitsalltag zur Verfügung stehen. Sie verfügen über theoretische Kenntnisse zur Entstehung von Stress und Überforderung.
Die Teilnehmenden lernen ihre eigenen Triggerpunkte kennen und entwickeln ein Bewusstsein für persönliche Stressauslöser.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Stressmodelle und Entstehung von Überforderung
- Belastende Situationen im Arbeitsalltag, insbesondere im Umgang mit Tod und Sterben
- Strategien zur Stärkung der Belastbarkeit und Regeneration
- Burnout-Prävention und Umgang mit Stress
- Selbsterfahrung und Reflexion eigener Stressauslöser
- Eigene Kraftquellen und Grenzen erkennen
- Kollegialer Austausch und Umgang mit belastenden Situationen

---

Registrierung beruflich Pflegender:
Für die Teilnahme erhalten Sie 8 Fortbildungspunkte.
Info und Anmeldung: www.regbp.de

Hier geht es direkt zur Kursanmeldung ›