

222/2023: Perspektiven 50+ Wege für den Umgang mit hoher Arbeitsbelastungen



Zielgruppe

Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und Interessierte

ReferentInnen

Ute Herbst Beratung und Personalentwicklung

Termine

13.11.2023

Leitung / Organisation

Andreas Görlitz / Karin Friedrich

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren

160 €

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

In der zweiten Lebenshälfte richtet sich der Blick über die langen Jahre des Berufsund Privatlebens hin zum Ruhestand. Auf der anderen Seite nehmen die beruflichen Anforderungen stetig zu.

Oft wird dann über die eigenen (noch) vorhandenen Kräfte, Ressourcen und Perspektiven nachgedacht, manchmal die eigene Biografie hinterfragt.

Gesund zu bleiben, die Lebensqualität zu erhalten ist wohl ein wichtiges Ziel dieses Lebensalters. Außerdem sind die vielengesammelten Erfahrungen nicht nur etwas Besonderes, sondern ein Fundus für die Zukunft.

Lernergebnis:

Teilnehmenden erfährt bei der erfolgreichen Gestaltung dieses Lebensabschnittes Unterstützung und findet Anleitung neue Ziele zu finden und sich den Anforderungen gewachsen zu fühlen.

Schwerpunkte

- Lebensabschnitt 50+ / Herausforderung oder Belastung
- Generationsverständnis entwickeln
- Gesundheit ist wichtig - die individuelle Balance
- Die verbleibenden Berufsjahre positiv gestalten
- Ziele und Tipps für die Zukunft im Berufs- und Privatleben

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen