

# 209/2023: Herausforderung - Anders Denkende - Gewaltfreie Kommunikation



## Zielgruppe

Mitarbeitende in allen Bereichen der sozialen Arbeit und Interessierte

## ReferentInnen

Georgis Heintz Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

## Termine

06.12.2023 - 07.12.2023

## Leitung / Organisation

Claudia Siegel / Gabriele Rosinsky

## Uhrzeit

09:00-16:15 Uhr

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter [www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren

325 €

## Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.  
im Haus der Diakonie  
Paulsenstr. 55-56  
12163 Berlin

## Informationen

Tel.: 030 - 82097 117

## Kursgebühren für Mitglieder

245 €

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

Die Konfrontation mit "Anderem Denken" fällt uns oft nicht leicht.

Eine Strategie ist, sich aus dem Weg zu gehen.

Das unterbricht die Verbindung, verhärtet die "Fronten" und führt zu sozialen "Blasen".

Es braucht, über den Kontakt zu "Gleichgesinnten" hinaus, die Begegnung mit Menschen, die "Anders-Denken".

Gerade in dieser, durch Corona bestimmten Zeit, sind solche Begegnungen von Angst und Unsicherheit geprägt. An diesem und anderen Themen schaukeln sich die Emotionen schnell hoch. Die Aggressivität steigt- und das auch innerhalb von Familie und Freundeskreis.

Das geht mitunter so weit, dass Familienmitglieder nicht mehr miteinander reden und Freundschaften gekündigt werden.

Mit dem Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation und Elementen der Selbsterfahrung und des Rollenspiels möchten wir tiefer schauen: auf unsere Ängste und auf die Bedürfnisse, die hinter den Wertungen, Ideen, Meinungen bei uns wie bei anderen stehen.

Mit wachsendem Verständnis über mich und die Anderen entsteht Offenheit und daraus möglicherweise eine Veränderung, die jenseits von Gewalt und somit lebensförderlicher ist.

## Schwerpunkte

- Vom "Ja aber" zum "Und gleichzeitig"
- Bedürfnisse wahrnehmen - bei mir und bei anderen
- mir meiner Reaktionsmuster bewusster werden
- Selbstempathie als Schritt zu mehr Offenheit

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen