

# 187/2023: Aufbaukurs Begleitende Hände – Modul: Spastik, Kontrakturen, Schmerz



## Zielgruppe

Mitarbeitende in den Bereichen Pflege, Hospiz- und Palliativarbeit, Behindertenarbeit und Soziale Betreuung (mit Grundkurs Begleitende Hände - siehe Voraussetzung)

## ReferentInnen

Gudrun Göhler Lehrerin für MediAkupress und Heilpraktikerin

## Leitung / Organisation

Juliane Wilbrecht / Karin Friedrich

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter [www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Kursgebühren

325 €

## Kursgebühren für Mitglieder

245 €

## Bemerkungen zu den Kosten

## Termine

07.12.2023 - 08.12.2023

## Uhrzeit

1. Tag: 9.00 - 16.45 Uhr, 2. Tag:  
8.30 - 15.15 Uhr

## Ort

Diakonische Akademie für  
Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

## Beschreibung

Im Grundkurs wurde aufgezeigt, dass Akupressur die Möglichkeit bietet, auf der Pflege- und Betreuungsebene sanft Einfluss auf verschiedene Symptome zu nehmen.

## Lernergebnis:

Im Aufbaukurs lernen die Teilnehmenden einfache, in Pflege und Betreuung integrierbare, Behandlungsmöglichkeiten mittels Akupressur bei Spastiken, Kontrakturen und Schmerzen kennen. Sie sind in der Lage, diese sicher in den Pflege- und Betreuungsalltag zu integrieren.

## Schwerpunkte

- Erfahrungsaustausch und Supervision
- Arbeit mit Lokal- und Fernpunkten
- Dauerstimulation von Fernpunkten
- Arbeit mit regional wirksamen Fernpunkten in Bezug auf Spastik, Kontrakturen, Schmerz
- Dauerstimulation mit Gitterpflastern an Lokalpunkten

---

Registrierung beruflich Pflegender:

Für die Teilnahme erhalten Sie 10 Fortbildungspunkte.

Info und Anmeldung: [www.regbp.de](http://www.regbp.de)

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

## Zugangsvoraussetzungen

Teilnahme am Grundkurs - Begleitende Hände - zwingend erforderlich

## Bemerkungen

Hinweis:

Bitte Isomatte, Decke, Bettlaken, kleines Kissen, bequeme Kleidung und dicke Socken sowie 2 Tennisbälle mitbringen.

Für Teilnehmende, die in den Vorjahren den 1-tägigen Aufbaukurs 'Anspannung, Spastik und Kontrakturen' oder den 1-tägigen Aufbaukurs 'Schmerz mit Schwerpunkt Kopf- und Rückenschmerz' absolviert haben, besteht die Möglichkeit den Kurs auf einen Tag (verringerte Kursgebühr) zu verkürzen. Bitte bei Andreas Görlitz (Mail: [a.goerlitz@diakademie.de](mailto:a.goerlitz@diakademie.de) oder Telefon: 035207 - 84346) melden.