

185/2022: Kneipp im (Pflege)Alltag - viel mehr als nur kaltes Wasser!



Zielgruppe

Mitarbeitende in Pflege und Betreuung

Termine

06.09.2022 - 07.09.2022

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Ort

Diakonische Akademie für
Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

ReferentInnen

Katharina Grübler Dozentin für
Gesundheitsberufe, Heilpraktikerin
für Physiotherapie

Leitung / Organisation

Ulrike Kaiser / Karin Friedrich

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren

230 €

Kursgebühren für Mitglieder

185 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

"Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern." Sebastian Kneipp

Pfarrer Sebastian Kneipp erkrankte für damalige Verhältnisse "unheilbar" an Tuberkulose und wurde von seinem behandelnden Arzt aufgegeben. Nach einem Buch über die Heilkraft des Wassers von Johann Hahn badete Kneipp im eiskalten Wasser. Er wurde gesund, heilte seine Kommilitonen und bald viele Pilgerer.

Auch in der Altenpflege wird Hydrotherapie sehr gerne zur basalen Stimulation eingesetzt. Diese Techniken sind sehr effektiv, haben einen sehr kleinen Kostenfaktor und sind überall anwendbar.

Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden lernen verschiedene Therapien nach Kneipp kennen, nicht nur mit kaltem, sondern auch mit warmem Wasser. Sie sind sicher in der Anwendung der Techniken und können diese im Pflegealltag einsetzen.

Schwerpunkte

- Grundlagen
- therapeutische Waschung
- Abklatschung
- heiße Rolle
- alternative Wickel
- Kryotherapie
- Flachgüsse
- Bädertherapie
- Fango

Registrierung beruflich Pflegender:

Für die Teilnahme erhalten Sie 10 Fortbildungspunkte.

Info und Anmeldung: www.regbp.de

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche
Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

Bitte folgendes mitbringen: 1 Bettuch, 4 Waschhandschuhe, 6 alte dünne Handtücher ca 60cm x100cm, 1 Badetuch, wer hat Coolpacks, leere Joghurtbecher und 1 Teelöffel, 1 Messbecher, 2 x 10 Liter Eimer + Plane unter die Eimer, bequeme Kleidung, dicke Socken, 1 alten Baumwollkniestrumpf, 300g Weizenkörner(auch Gerste, Raps, Roggen,... mgl.), 1 Wolldecke, 1 Thermometer, wer hat Wasserkocher, wer hat Blutdruckmessgerät, 500 ml Schlagsahne, 500 ml Milch, 1 TL Honig, 2 EL Natron