

161/2024: NEU Burnout-Prävention für Unternehmen - Vorbeugen ist besser als heilen - Modul 1



Zielgruppe

Leitende und
Personalverantwortliche

ReferentInnen

Daniela Leischke Personal- und
Gesundheitsberaterin

Termine

13.03.2024

Leitung / Organisation

Simone Kühn / Silke Beyer

Kursgebühren

100 €

Uhrzeit

13:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

75 €

Ort

online

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Zunehmende Arbeitsverdichtung, steigende Krankentage, psychische und physische Belastungen, sind Indikator dafür, sich mit dem Thema Burnout-Prävention zu beschäftigen. Führungskräfte sind angehalten als Vorbilder zu fungieren und die Warnzeichen bei Mitarbeiter: innen rechtzeitig zu erkennen.

Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden kennen die Grundlagen der Burnout-Prävention und werden befähigt, dieses Wissen im Praxisalltag zu nutzen.

Schwerpunkte

- Grundlagenwissen zum Thema psychische Belastungen, Erschöpfung und Burnout
- Aufgaben für die Organisation und Führungskräfte
- Hilfsmittel: Psychische Gefährdungsbeurteilung

Zugangsvoraussetzungen

Zur Teilnahme an der Online-Schulung benötigen Sie am Arbeitsplatz oder zu Hause: - PC oder Notebook - Stabiles Internet mit guter Verbindung - Lautsprecher am PC/ Notebook oder Kopfhörer mit Mikrofon (Headset mit USB empfohlen) und Webcam. Bitte prüfen Sie im Vorfeld die IT-Einstellungen oder fragen Sie Ihre IT-Abteilung. Bei den Online-Seminaren erhalten die Teilnehmenden via E-Mail einen Link zur entsprechenden Veranstaltung und können sich damit zu Seminarbeginn einloggen. Eine Kurzanleitung (mit technischen Voraussetzungen) wird der E-Mail mit beigefügt. Seminarunterlagen werden ggf. per E-Mail versendet.

Bemerkungen

Dieser Kurs wird in Modulen angeboten: Modul 2 finden Sie unter Kursnummer:

162/2024 NEU Online-Schulung: Burnout-Prävention für Unternehmen - Vorbeugen ist besser als heilen - Modul 2