

# 158/2022: Bundesfreiwilligendienst Ü27 (BFD+) - Selbstwert erfahren - Wertschätzung anderer



## Zielgruppe

Teilnehmende  
Bundesfreiwilligendienst Ü27

## ReferentInnen

Ulrike Wulff Dipl.-Pädagogin,  
Dipl.-Kauffrau (FH)

## Termine

10.10.2022

## Leitung / Organisation

Claudia Siegel / Birgit Willsch

## Kursgebühren

0 €

## Uhrzeit

9.00 - 14.30 Uhr

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter  
[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren für Mitglieder

0 €

## Ort

Berufsbildungswerk Leipzig  
Tagungsräume Grimmaische Str. 10  
Zugang über Universitätsstraße 2  
04109 Leipzig

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Bemerkungen zu den Kosten

Kursgebühren werden, wie mit Caritas und Diakonie vereinbart, mit dem jeweiligen Träger abgerechnet. Andere Teilnehmende zahlen 60,-€.

## Beschreibung

Kommunikative Kompetenz bringt Erfolg im beruflichen und privaten Lebensbereich. Positives Denken kann sich in der Körpersprache und im direkten Gespräch zeigen. Nach diesem Seminartag werden Sie den Umgang mit anderen besser einschätzen und sich selbstbestimmter im Team einbringen können. Auch in kniffligen Situationen können Sie gelassener und selbstbewußter reagieren.

Geplant ist eine abwechslungsreiche Gestaltung des Tages mit Vorträgen, Übungen, Gruppenarbeit und Diskussionen.

Gerne können eigene Anliegen mitgebracht werden.

## Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden formulieren eigene Wünsche und Erfahrungen und wenden wertschätzende Formen der Kommunikation an. Sie können eigene Wahrnehmung beschreiben und analysieren und damit Handlungsoptionen für sich ableiten.

## Schwerpunkte

- Arbeit im Team: Nachdenken und Gespräche über eigene Wünsche und Erfahrungen
- Wertschätzung im Umgang mit anderen erfahren, andere verstehen lernen
- Missverständnisse durch klare und zielorientierte Kommunikation vermeiden
- Reflexion eigener Wahrnehmung
- Sensibilität im Umgang mit Konflikten

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen