

# 130/2025: Körperorientierte Methoden in der Beratungsarbeit



## Zielgruppe

sozialpädagogische und psychologische Fachkräfte in Beratungsstellen, Sozialdiensten und Interessierte

## ReferentInnen

Maike Behn  
Verhaltenswissenschaftlerin,  
Supervisorin

## Termine

13.10.2025 - 14.10.2025

## Leitung / Organisation

Andreas Görlitz / Birgit Willsch

## Kursgebühren

345 €

## Uhrzeit

09:00 - 16:15 Uhr

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter  
[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren für Mitglieder

270 €

## Ort

Berufsbildungswerk Leipzig  
Tagungsräume Grimmaische Str. 10  
Zugang über Universitätsstraße 2  
04109 Leipzig

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Bemerkungen zu den Kosten

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächs. Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

## Beschreibung

'Seitdem ich im Beratungskontext meine Atmung und die des Klienten bewusst wahrnehme, geht's leichter.'

Wir sind es als Beratende gewöhnt, unseren unseren Schwerpunkt auf die Gedanken, Sprache, Emotionen und Systeme der Ratsuchenden konzentrieren. Die Klienten nehmen ihren Körper weniger als Freund/ Freundin wahr, sondern oft eher als störend oder defizitär.

Wir müssen keine Körpertherapeuten sein, um die beiden zentralen Sätze 'Psychische Prozesse verkörpern sich!' und 'Der Körper sagt die Wahrheit!' als Haltung in unser Konzept zu integrieren. Verhaltensweisen und Hintergründe der Ratsuchenden werden dadurch oft verstehbar. Ratsuchende erleben einen neuen Zugang zu sich selbst. Menschen, verletzten Menschen. Wer Schweres erleben musste ist oft in der Beziehungs- Selbst- und Körperwahrnehmung beeinträchtigt.

Lernergebnisse:

Teilnehmende haben körperorientierte Methoden in Selbsterfahrungssequenzen kennengelernt und können dies in ihre Beratungspraxis integrieren.

## Schwerpunkte

- Psychische Prozesse verkörpern sich - Wie uns Sprichwörter den Weg weisen
- Tönen, Greifen, Drücken, Lehnen u.a. Lebensäußerungen
- Stressregulierung über den Atem
- Entspannungstechniken
- Sinnesuhr
- Körper als Ressource
- Selbstreflexion
- Möglichkeiten und Grenzen von Körperarbeit im Beratungskontext

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen

Bitte bringen Sie zu dem Kurs mit:

Bunt - und Wachsmalstifte. Zeitschriften. Klebstift

Bequeme Kleidung