

130/2021: Kinaesthetics Schnuppertag



Zielgruppe

Mitarbeitende in Pflege und Betreuung, die noch keinen Kinaesthetics-Grundkurs besucht haben

ReferentInnen

Andrea Woydack Altenpflegerin,
Dipl.-Pflegepädagogin, Kinaesthetics-
Trainerin, Systemische Beraterin

Termine

12.05.2021

Leitung / Organisation

Ulrike Kaiser /

Kursgebühren

150 €

Uhrzeit

09:00-16:15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Ort

Diakonische Akademie für
Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Kinaesthetics ist ein Bewegungskonzept für Pflege und Betreuung, bei dem die TeilnehmerInnen lernen, die Eigenaktivität pflegebedürftiger Menschen gezielt zu unterstützen. Dadurch erhalten diese ein Angebot, sich an täglichen Aktivitäten mehr zu beteiligen. Ausgangspunkt ist die Sensibilisierung für die eigene Bewegung und für die Bewegung des Gegenübers, um die Unterstützung der Situation und dem Pflegebedürftigen individuell anzupassen.

Lernergebnisse:

Im Rahmen dieses Schnuppertages lernen die Teilnehmenden die Bedeutung von Kinaesthetics für ihre Berufspraxis kennen. Sie erhalten erste Ideen, Bewegungen mit weniger Kraft durchzuführen.

HINWEIS: Dies ist kein zertifizierter Grundkurs, sondern ein erstes Kennenlernen von Kinaesthetics.

Schwerpunkte

- Kinaesthetics: Prinzipien der Bewegung, ausgewählte Konzepte
- praktische Übungen, z.B. zu Bewegungsunterstützung im Bett oder vom Bett in den Rollstuhl
- gegenseitiger Austausch und Bearbeitung von Fallbeispielen der Teilnehmenden

Wir werden bei der Registrierungsstelle für beruflich Pflegende für diesen Kurs Fortbildungspunkte beantragen.
Info und Anmeldung: www.regbp.de

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

Die Teilnehmenden werden gebeten, bequeme Kleidung anzuziehen, Stoppersocken und eine Decke mitzubringen, da Bewegungserfahrungen und praktische Übungen geplant sind.