

# 116/2022: NEU Mikrobiom und psychische Gesundheit



## Zielgruppe

Mitarbeitende in Einrichtungen der Eingliederungshilfe und Sozialpsychiatrie und Interessierte

## ReferentInnen

Nicole Casper Heilpraktikerin für Psychotherapie

## Termine

31.05.2022

## Leitung / Organisation

Stefanie Wildenhain / Birgit Willsch

## Kursgebühren

150 €

## Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter [www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren für Mitglieder

120 €

## Ort

Berufsbildungswerk Leipzig  
Tagungsräume Grimmaische Str. 10  
Zugang über Universitätsstraße 2  
04109 Leipzig

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

Seit 2014 kommen Neurologen und Allgemein- Mediziner nicht mehr an dem veröffentlichten Wissen vorbei, dass das Mikrobiom des Darmes im direkten Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Demenzen und Schizophrenien stehen kann.

Die Hirn- Darm- Achse ist die zentrale Verbindung zwischen Denken, Fühlen und Handeln.

Diese Fortbildung zeigt die Ursachen für ein Ungleichgewicht des Mikrobioms des Darmes auf und gibt gleichzeitig Lösungen, um einfach und nachhaltig psychisch gesund leben zu können.

Gerade in der Teilhabe ist dieses Thema eine wichtige Grundlage, denn eine Darmgesundheit lässt auch ungewünschte Aspekte wie Ängste und Disstress abgeschwächt auftreten oder gar verschwinden. Dieses interessante Thema ist für die zeitgemäße Eingliederungshilfe hilfreich, um auch in der Esskultur neue Wege zu beschreiten, die in anderen Ländern bereits erfolgreich umgesetzt werden.

## Schwerpunkte

- Bedeutung der Hirn- Darm- Achse
- Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen
- Bedeutung und Relevanz von Darmgesundheit und Psyche
- Esskultur
- Bezug zur Eingliederungshilfe/ Begleitung von Menschen mit Unterstützungsbedarf

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen