

115/2022: NEU Mikrobiom und psychische Gesundheit



Zielgruppe

Mitarbeitende in Einrichtungen der Eingliederungshilfe und Sozialpsychiatrie

ReferentInnen

Nicole Casper Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termine

16.05.2022

Leitung / Organisation

Stefanie Wildenhain / Karin Friedrich

Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren

150 €

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Seit 2014 kommen Neurologen und Allgemein- Mediziner nicht mehr an dem veröffentlichten Wissen vorbei, dass das Mikrobiom des Darmes im direkten Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Demenzen und Schizophrenien stehen kann.

Die Hirn- Darm- Achse ist die zentrale Verbindung zwischen Denken, Fühlen und Handeln.

Diese Fortbildung zeigt die Ursachen für ein Ungleichgewicht des Mikrobioms des Darmes auf und gibt gleichzeitig Lösungen, um einfach und nachhaltig psychisch gesund leben zu können.

Gerade in der Teilhabe ist dieses Thema eine wichtige Grundlage, denn eine Darmgesundheit lässt auch ungewünschte Aspekte wie Ängste und Disstress abgeschwächt auftreten oder gar verschwinden. Dieses interessante Thema ist für die zeitgemäße Eingliederungshilfe hilfreich, um auch in der Esskultur neue Wege zu beschreiten, die in anderen Ländern bereits erfolgreich umgesetzt werden.

Schwerpunkte

- Bedeutung der Hirn- Darm- Achse
- Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen
- Bedeutung und Relevanz von Darmgesundheit und Psyche
- Esskultur
- Bezug zur Eingliederungshilfe/ Begleitung von Menschen mit Unterstützungsbedarf

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen