TERMINE
14.05.2027

ZEIT
09:00 - 16:15 Uhr
8 Unterrichtsstunden

ORT
Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

ZIELGRUPPE
Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und Interessierte

REFERENTINNEN
Veronika Müßig
Dipl.-Psychologin

ANSPRECHPARTNER/IN
Andreas Görlitz
Tel.: 035207 843-50
E-Mail: info@diakademie.de

KOSTEN
160,00 Euro für Mitglieder
215,00 Euro für Nichtmitglieder

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächs. Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

BERUFL. WEITERBILDUNG NEU

Grundlagen Gewaltfreier Kommunikation

Der Begriff 'Konflikt' löst zwei typische Reaktionen aus: 'Kein Problem, ich kann mich gut durchsetzen!' oder 'Blöd, ich kann mich nämlich nicht durchsetzen!' Gelungene Konfliktlösung hat allerdings mit 'Durchsetzen' nur wenig zu tun. Gerade im Betreuungskontext sind Konflikte die Ursache für Frustration, sie verbrennen unnötige Energie und kosten Arbeitszeit. Viele Konflikte werden so emotional und irrational, dass sie Fronten verhärten.
Wäre es nicht schön, den Weg zurück zur Sachebene zu finden und gemeinsam Kompromisse und Lösungen für Probleme zu finden? Im Seminar lernen Sie verschiedene gewaltfreie Kommunikative Methoden kennen und üben diese.

Lernergebnisse:
Die Teilnehmenden haben ein Grundwissen zu gewaltfreien kommunikativen Methoden erworben. Die daraus folgenden Handlungsmöglichkeiten können die Teilnehmenden in ihrer Praxis erproben.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Der Kommunikative Teufelskreis
- Regeln für Ich-Botschaften
- Struktur der Methode GFK nach Rosenberg
- Die fünf Apokalyptischen Reite nach Gottmann
- Der Macho-Test nach Shelle Rose Charvet
- Gaslichten und andere gewaltsame Kommunikationsformen erkennen

Hier geht es direkt zur Kursanmeldung ›