

100/2025: Tänze im Sitzen und Stundenbilder für die motorische und kognitive Aktivierung



Zielgruppe

Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung, ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen und Interessierte

ReferentInnen

Ricarda Hoffmann staatl. anerkannte Ergotherapeutin, BBA mit Spezialisierung Gesundheitspädagogik

Termine

06.05.2025

Leitung / Organisation

Maria Ziesche / Silke Beyer

Kursgebühren

170 €

Uhrzeit

09:00 - 16:15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

130 €

Ort

PflegeWohnen BETHANIEN
Planitzwiese 27
09130 Chemnitz

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Tanzen und Singen bringen Freude, Leichtigkeit und viele weitere Vorteile in die Arbeit mit Menschen jeden Alters.

Besonders Menschen im höheren Lebensalter leben oft mit motorischen Einschränkungen und möchten trotzdem weiterhin aktiv sein.

Das Tanzen im Sitzen bietet viele Möglichkeiten motorische und kognitive Ressourcen zu fördern und zu erhalten. Erfolgserlebnisse werden geschaffen, diese können zur Steigerung des Wohlbefindens und der Lebensqualität führen.

Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden erlangen einen ganzheitlichen Überblick über das Themenfeld Bewegung zur Musik mit Aspekten aus der Musiktherapie und der Biographiearbeit.

Durch den großen Praxisanteil werden die Teilnehmenden verschiedene Tänze im Sitzen und Stundenbilder kennenlernen. Sie werden befähigt, selbst Tänze zu entwickeln und eigene Ideen in ihren Arbeitsalltag zu integrieren. Biografische Aspekte und individuelle Ressourcen finden hierbei Berücksichtigung.

Schwerpunkte

- Planung von Gruppen- und Einzelangeboten
- Auswahl von Angeboten mit Jahreszeit- und Biografiebezug
- theoretische und praktische Vermittlung von Kenntnissen über das Tanzen im Sitzen und die Bedeutung von musikalischen Aktivierungsangeboten
- Medienauswahl und Ideenvermittlung

Die Weiterbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI und nach §§ 39, 45b SGB XI i.V.m. 113 Abs. 1 SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen