093/2022: Eigene Emotionen im Umgang mit schwierigen Situationen besser verstehen und ausgewogen handeln

Zielgruppe
Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen sowie Interessierte

Termine
16.09.2022

Uhrzeit
9.00 - 16.15 Uhr

Ort
Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

ReferentInnen
Nicole Casper Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung / Organisation
Stefanie Wildenhain / Karin Friedrich

Anmeldung
Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Informationen
Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren
150 €

Kursgebühren für Mitglieder
120 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung
Menschen reagieren bei Belastungen und in ihren zwischenmenschlichen Beziehungen mit Kollegen und den zu Betreuenden nach bestimmten Mustern, die auf vielen Erfahrungswerte und individuellen Strukturen beruhen. Diese Muster haben sich manifestiert, sind oft belastend und nicht immer kreativ. Das spürt man spätestens dann, wenn zum Beispiel Konflikte mit Teamkollegen bewältigt werden müssen oder zu betreuende Menschen Verhaltensgrenzen überschreiten. Diesbezüglich vermittelt das Seminar weiterhin Anregungen sich "emotional intelligenter" mit den Anforderungen auseinanderzusetzen, damit die eigenen Emotionen im Umgang mit schwierigen Situationen besser verstanden und emotional ausgewogener gelöst werden.

Schwerpunkte
- Anatomie der Emotionen
- die eigenen Emotionen
- emotionales Handeln im Alltag
- emotionale Kommunikation

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen