

089/2023: Wagemut und Forscherdrang - Resilienz und Ressourcen im Alltag



Zielgruppe

Mitarbeitende und Leitende innerhalb der Altenhilfe, Behindertenhilfe, Kindertageseinrichtungen und Sozialpsychiatrie, Interessierte

ReferentInnen

Beate Wuigk-Adam Kunsttherapeutin
M.A., Supervisorin DGSv,
Dipl.-Sozialpädagogin

Leitung / Organisation

Stefanie Wildenhain / Karin Friedrich

Kursgebühren

160 €

Termine

01.03.2023

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Ort

Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Beschreibung

Resilienz ist die psychische Widerstandskraft und Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen. Trotz einer optimistischen und positiven Grundhaltung ist es nicht immer leicht, in komplizierten Situationen eine angemessenen Bewältigungsstrategie zu finden. Es ist eine große Fähigkeit, Netzwerke zu knüpfen, sich in andere Menschen hineinzusetzen, aber auch in schwierigen Situationen um Hilfe bitten.

Zur Resilienz gehören auch Kreativität und Fantasie, der Mut etwas auszuprobieren.

Kommen Sie mit auf eine Expedition auf der Suche nach Fähigkeiten und Stärken.

Es braucht Offenheit, Flexibilität, Transparenz und letztendlich an bestimmten Stellen die Gelassenheit, um ggf. auch eigene Vorstellungen zu verändern oder loszulassen.

Kreativität hat viele Gesichter und der Tag wird dazu dienen einige davon wiederzuentdecken oder neu kennenzulernen. Wir nutzen visuelles Gestalten, kreatives Schreiben und das Spiel als Brücke zur Kreativität.

Mitgebrachten Fallbeispielen bekommen so vielleicht neue Impulse und Lösungsansätze.

Schwerpunkte

- Resilienz als psychische Widerstandskraft
- Alltagsbezogene Beispiele
- Kreative Zugänge und Umsetzungsmöglichkeiten

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen