

TERMINE**28.06.2027-29.06.2027****ZEIT**09:00-16:15 Uhr
16 Unterrichtsstunden**ORT**Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
im Haus der Diakonie
Paulsenstr. 55-56
12163 Berlin**ZIELGRUPPE**Pädagogische Fachkräfte in Kita und
Ganztag**REFERENTINNEN**Stephanie Peter
Kinesiologin BK DGAk zertifiziert,
Brain Gym® Instruktor**ANSPRECHPARTNER/IN**Claudia Siegel
Tel.: 030 82097-117
E-Mail: berlin@diakademie.de**KOSTEN****250,00 Euro** für Mitglieder
335,00 Euro für NichtmitgliederVETK-Mitglieder zahlen eine Kursgebühr in
Höhe 310 Euro.**BERUFL. WEITERBILDUNG**

Brain Gym® 26 Movements - Leichter lernen mit Bewegung

Die 26 Brain Gym®-Übungen sind ein bewährtes Bewegungsprogramm der Edu-Kinestetik®, das von Dr. Paul und Gail Dennison entwickelt wurde. Die einfachen, leicht erlernbaren Bewegungen unterstützen die Zusammenarbeit verschiedener Gehirnbereiche und fördern die körperliche, geistige und emotionale Balance.

In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie alle 26 Brain Gym®-Übungen kennen und erfahren, wie Sie diese gezielt im pädagogischen Alltag einsetzen können. Die Übungen können Kinder dabei unterstützen, ihre Aufmerksamkeit, Konzentration, Koordination und Lernbereitschaft zu stärken und schaffen gleichzeitig mehr Leichtigkeit beim Lernen und im täglichen Miteinander.

Neben der praktischen Vermittlung der Übungen lernen Sie die fünf Prinzipien des Lernens mit Bewegung kennen und erhalten ein grundlegendes Verständnis dafür, wie Bewegung Lern- und Entwicklungsprozesse positiv begleiten kann.

Der Kurs richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten und im Ganztag sowie an alle, die Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und Bewegung als wirksames Element zur Förderung von Lernen, Wohlbefinden und Selbstregulation in ihren Alltag integrieren möchten.

Lernergebnisse:

- die 26 Bewegungsübungen aus Brain Gym® anleiten und situationsgerecht einsetzen
- Bewegung gezielt zur Förderung von Konzentration, Aufmerksamkeit und Lernbereitschaft nutzen
- Kinder bei Lern- und Entwicklungsprozessen durch einfache Bewegungsangebote unterstützen
- die Spielideen mit den Brain Gym® Übungen in der Kindertagesstätte oder im Ganztag einsetzen
- die Übungen auch für Ihre eigene Stressregulation und Selbstfürsorge verwenden

Inhaltliche Schwerpunkte

Die 26 Brain Gym®-Bewegungsübungen

- für die Zusammenarbeit von beiden Händen, Ohren, Augen und Gehirnhälften
- zur positiven Einstellung
- um sich ruhig und sicher zu fühlen
- zur Konzentration
- um sich selbst wahrzunehmen
- Bewegung als Grundlage für erfolgreiches Lernen
- Lernfluss: integriertes und nicht integriertes Lernen
- Transfer in den pädagogischen Alltag
- praktische Umsetzung in Kindertagesstätte und Ganztag

Hinweise

Sie erhalten nach Kursabschluss ein offizielles Brain Gym® Zertifikat und ein Handbuch für die Praxis.

Bitte bringen Sie eine Sportmatte und evtl. ein kleines Kissen mit. Wir empfehlen das Tragen bequemer Kleidung.



