

086/2022: Online-Schulung: Depression vs. Burnout



Zielgruppe

Mitarbeitende in Einrichtungen der Eingliederungshilfe und Sozialpsychiatrie

ReferentInnen

Nicole Casper Heilpraktikerin für Psychotherapie

Leitung / Organisation

Stefanie Wildenhain / Karin Friedrich

Termine

24.01.2022

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Ort

online

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren

150 €

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

2021 wird erstmalig im ICD-11 Burnout als eigenständige Krankheit benannt.

Es gibt immer noch Diskussionen darüber, wie Burnout von der Psychose Depression zu differenzieren ist.

Dieses Seminar zeigt sowohl die Entstehung beider Krankheitsbilder auf wie auch die diversen Möglichkeiten des Umgangs.

Neben den schulmedizinischen Aspekten werden auch die ganzheitlichen Ursachen benannt.

Präventionen und euthyme Therapien sind ein zentrales Thema, um beide Krankheitsbilder zu verstehen und ihnen zu begegnen.

Diese Fortbildung eignet sich für das Verstehen im Umgang mit Klienten in der Teilhabe wie auch persönlichen Nutzen, um die Anzeichen der Symptomaten rechtzeitig zu erkennen oder diese mit Achtsamkeit zu schultern.

Schwerpunkte

- Symptomatik der Depression
- Symptomatik des "Burnout"
- Abgrenzung
- gesellschaftliche Rolle/Haltung
- Bedeutung dieses Spannungsfeldes für die Begleitung/Therapie

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

Voraussetzungen für die Teilnahme am Online-Seminar sind lediglich eine stabile Internetverbindung und ein PC oder Laptop mit Soundkarte, ggf. (USB-)Headset, Kopfhörer mit Mikrofon oder Mikrofon am PC/Laptop. Bei den Online-Seminaren erhalten die Teilnehmenden via E-Mail einen Link zur entsprechenden Veranstaltung und können sich damit zu Seminarbeginn einloggen. Eine Kurzanleitung (mit technischen Voraussetzungen) stellen wir Ihnen zur Verfügung. Nehmen Sie bequem von Ihrem Arbeitsort oder zu Hause am Online-Seminar teil.