

TERMINE
18.06.2027**ZEIT**
09:00-16:15 Uhr
8 Unterrichtsstunden**ORT**
Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
im Haus der Diakonie
Paulsenstr. 55-56
12163 Berlin**ZIELGRUPPE**
Pädagogische Fach- und
Leitungskräfte in
Kindertageseinrichtungen**REFERENTINNEN**
Barbara Miersch, Autorin,
Regisseurin**ANSPRECHPARTNER/IN**
Claudia Siegel
Tel.: 030 82097-117
E-Mail: berlin@diakademie.de**KOSTEN**
185,00 Euro für Mitglieder
250,00 Euro für NichtmitgliederVETK-Mitglieder zahlen eine Kursgebühr in
Höhe von 230 Euro**BERUFL. WEITERBILDUNG**

Meine Geschichte: Den eigenen Weg erkunden!

Trubel im Arbeitsalltag, Zeitdruck und der ewige Spagat zwischen den eigenen Idealen und der Realität? Gerade wenn man viel für andere da ist, bleibt eine Sache oft auf der Strecke: das eigene Innehalten, die eigenen Bedürfnisse! Wann haben Sie sich das letzte Mal Zeit geschenkt, um ganz in Ruhe zu schauen: Wo stehe ich gerade? Was ist mir wirklich wichtig? Und wohin darf mein Weg mich führen?

Dieses Seminar ist Ihre persönliche Auszeit im Alltag. Ein geschützter Raum, um durchzuatmen, sich zu sortieren und frische Inspiration zu tanken.

Das erwartet Sie:

Wir nutzen kreative Methoden (wie die 'Heldenreise'), um Ihren ganz persönlichen Weg spielerisch und leicht greifbar zu machen. Keine Sorge: Sie brauchen keinerlei Vorkenntnisse! Wir übersetzen die Werkzeuge ganz einfach für Ihr Leben.

Gemeinsam schaffen wir Raum für:

- Ihre innere Landkarte: Was treibt Sie an, was tut Ihnen gut und wofür schlägt Ihr Herz?
- Ihr ganz eigener Weg: Wir blicken auf Ihre berufliche Reise – auf das, was Sie schon gemeistert haben, und auf Ihre Wünsche für die Zukunft.
- Einen stärkenden Ort: Viel Zeit für ehrlichen Austausch auf Augenhöhe und wertvolle Impulse.

Ihr Gewinn für den Alltag:

Sie gehen gestärkt, sortiert und mit einem klaren inneren Kompass zurück in Ihre tägliche Arbeit. Für ein Wirken, das von Herzen kommt und mit dem Sie sich selbst treu bleiben.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Reflexion der professionellen Identität und inneren Haltung
- Biografiearbeit und berufliche Orientierung
- Resilienzförderung und Psychohygiene im sozialen Berufsfeld
- Kollegiale Beratung und kommunikativer Austausch

