

**TERMINE**  
**03.12.2026****ZEIT**  
09:00 - 16:15 Uhr  
8 Unterrichtsstunden**ORT**  
BBW-Leipzig-Gruppe  
Tagungsräume  
Universitätsstraße 2  
04109 Leipzig**ZIELGRUPPE**  
Mitarbeitende in sozialen  
Einrichtungen und Interessierte**REFERENTINNEN**  
Veronika Müßig  
Dipl.-Psychologin**ANSPRECHPARTNER/IN**  
Andreas Görlitz  
Tel.: 035207 843-50  
E-Mail: [info@diakademie.de](mailto:info@diakademie.de)**KOSTEN**  
**150,00 Euro** für Mitglieder  
**195,00 Euro** für Nichtmitglieder

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächs. Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

**BERUFL. WEITERBILDUNG**

## Der hängt ja nur noch am Handy! – Sucht / Abhängigkeit und geistige Behinderung

Nicht nur Alkoholismus oder illegale Drogen werden immer öfter zum Problem in vielen Einrichtungen; Spielsucht und Medienabhängigkeit sind ernst zu nehmende Erkrankungen, die ebenfalls immer häufiger bei Menschen mit kognitiven Einschränkungen anzutreffen sind. Eine besondere Herausforderung liegt darin, die Grenze zwischen Selbstbestimmung-Gewähren und dem Wunsch, jemanden in seinem Konsum zu begrenzen zu finden. Vor allem: Wie? Immer mehr Personen in WfbM und Wohnen zeigen klare Anzeichen von (Mediensucht) Sucht: Alle anderen Interessen oder Personen werden vernachlässigt; ohne Handy oder bestimmte Substanzen wird er/sie aggressiv und unleidlich. Erschwerend kommt hinzu, dass im Zusammenhang mit Sucht Unehrlichkeit an der Tagesordnung ist.

**Lernergebnisse:**

Die Teilnehmenden haben ein Grundwissen zur Mediensucht erworben und kennen Anzeichen und Handlungsstrategien im Umgang mit suchtfährdeten und süchtigen Menschen. Die daraus folgenden Handlungsmöglichkeiten können die Teilnehmenden in ihrer Praxis erproben.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- Ursachen und Formen von Sucht
- geeignete Handlungsstrategien im Umgang mit süchtigen Menschen
- Voraussetzungen für den Genesungsprozess
- Unterstützungsmöglichkeiten von Betroffenen

