

072/2023: NEU Biografien verstehen – Arbeit mit der Lebensstilanalyse nach Adler



Zielgruppe

Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und Interessierte

ReferentInnen

Veronika Müßig, Dipl.-Psychologin

Termine

09.11.2023

Leitung / Organisation

Stefanie Wildenhain / Birgit Willsch

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Ort

Berufsbildungswerk Leipzig
Tagungsräume Grimmaische Str. 10
Zugang über Universitätsstraße 2
04109 Leipzig

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren

185 €

Kursgebühren für Mitglieder

140 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

'Wir sind die Summe unserer Erfahrungen', sagte Prentice Mulford. In jedem Fall beeinflussen die Erfahrungen und Erinnerungen, die wir im Laufe unseres Lebens sammeln unsere Entscheidungen und unsere Bewertungen von Ereignissen.

In sozialen Berufen kann das Verständnis der Biographie eines Klienten noch viel mehr: Sie kann uns Lösungsansätze aufzeigen und unsere Beziehung zum Klienten verändern. In der Biographiearbeit nach Alfred Adler geht es darum, eine Art Lebensmotto zu entdecken, das eine Person in der Kindheit entwickelt hat und dem sie im Laufe seines Lebens folgt. Biographiearbeit kann helfen, dieses Motto sichtbar zu machen und daraufhin zu überprüfen, ob es noch hilfreich ist

Schwerpunkte

- Eigenen Erfahrungen und Herkunft neu betrachten
- Neue Zuwendung zur Zukunft
- Kritisches Prüfen von erworbenen Glaubenssätzen und Schweigegebot
- Dynamiken klären und erkennen, die nicht hilfreich sind
- Spaß am Erzählen der eigenen Geschichte
- Arbeit am Lebensmotto
- Erinnerungen betrachten und sie ggf loslassen

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen