

# 061/2021: Bundesfreiwilligendienst Ü27 (BFD+) - Selbstwert erfahren - Wertschätzung anderer

## Zielgruppe

Teilnehmende  
Bundesfreiwilligendienst Ü27

## Termine

04.10.2021

## Uhrzeit

9.00 - 14.30 Uhr

## Ort

Diakonische Akademie für Fort- und  
Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

## ReferentInnen

Ulrike Wulff Dipl.-Pädagogin

## Leitung / Organisation

Claudia Siegel / Karin Friedrich

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter  
[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50



## Kursgebühren

0 €

## Kursgebühren für Mitglieder

0 €

**Bemerkungen zu den Kosten**  
Kursgebühren werden, wie mit Caritas und Diakonie vereinbart, mit dem jeweiligen Träger abgerechnet. Andere Teilnehmende zahlen 60,-€.

## Beschreibung

Kommunikative Kompetenz bringt Erfolg im beruflichen und privaten Lebensbereich. Positives Denken kann sich in der Körpersprache und im direkten Gespräch zeigen. Nach diesem Seminartag werden Sie den Umgang mit anderen besser einschätzen und sich selbstbestimmter im Team einbringen können. Auch in kniffligen Situationen können Sie gelassener und selbstbewußter reagieren.

Geplant ist eine abwechslungsreiche Gestaltung des Tages mit Vorträgen, Übungen, Gruppenarbeit und Diskussionen.

Gerne können eigene Anliegen mitgebracht werden.

## Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden formulieren eigene Wünsche und Erfahrungen und wenden wertschätzende Formen der Kommunikation an. Sie können eigene Wahrnehmung beschreiben und analysieren und damit Handlungsoptionen für sich ableiten.

## Schwerpunkte

- Arbeit im Team: Nachdenken und Gespräche über eigene Wünsche und Erfahrungen
- Wertschätzung im Umgang mit anderen erfahren, andere verstehen lernen
- Missverständnisse durch klare und zielorientierte Kommunikation vermeiden
- Reflexion eigener Wahrnehmung
- Sensibilität im Umgang mit Konflikten

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen