

# 046/2023: Am Ende auch egal!? - Depression vs. Burnout



## Zielgruppe

Mitarbeitende in Einrichtungen der Eingliederungshilfe und Sozialpsychiatrie, sowie Interessierte

## ReferentInnen

Nicole Casper, Heilpraktikerin für Psychotherapie

## Termine

27.10.2023

## Leitung / Organisation

Stefanie Wildenhain / Silke Beyer

## Kursgebühren

160 €

## Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter [www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren für Mitglieder

120 €

## Ort

Stadtmission Chemnitz  
Haus am Zeisigwald  
Fürstenstraße 264  
09130 Chemnitz

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

Die Begrifflichkeiten Depression und Burnout werden im Alltagsgebrauch zunehmend vermischt, oder nach persönlicher Einordnung zugeteilt. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat jedoch beide Krankheitsbilder klar definiert, um auch im Gesundheitssystem adäquate ärztliche Unterstützung gewährleisten zu können.

Ziel dieser Fortbildung ist die Betrachtung beider Krankheitsbilder in ihrer individuellen Entstehung, des Erscheinungsbildes, der Heilungschancen, sowie der möglichen Präventionen. Die Teilnehmenden werden für die jeweiligen Symptome sensibilisiert, um auf die realen Gefährdungen hinzuweisen oder im gegebenen Fall personenzentrierte Hilfen aufzeigen zu können.

## Schwerpunkte

- Symptomatik der Depression
- Symptomatik des Burnout
- Verschwimmen und Abgrenzung beider Krankheitsbilder/Symptomgruppen
- Gesellschaftliche Rolle/Haltung
- Bedeutung dieses Spannungsfeldes für die Begleitung und Therapie

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen