

# 046/2022: "Ich will nicht mehr" - Suizidales Verhalten: Anzeichen und Umgang mit der Krise



## Zielgruppe

Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen sowie Interessierte

## ReferentInnen

Veronika Müßig Dipl.-Psychologin

## Termine

06.12.2022

## Leitung / Organisation

Stefanie Wildenhain / Karin Friedrich

## Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter [www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren

175 €

## Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Kursgebühren für Mitglieder

140 €

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

„Das ganze Leben liegt noch vor Dir!“, möchte man Menschen in suizidalen Krisen zurufen. Für die Betroffenen ist der Fokus nicht auf einer ungewissen Zukunft, sondern auf ihrer unglücklichen Vergangenheit, den depressiven Gedanken und der Einsamkeit, die sie in ihrem gegenwärtigen Alltags erleben. Zwischen Lebensmüdigkeit und der echten Bereitschaft aktiv das eigene Leben zu beenden, liegt allerdings ein weites Feld, das Raum für Interventionen bietet.

Sich der Gefühlswelt der Betroffenen zu stellen, erfordert von den Mitarbeitenden neben Durchhaltevermögen eine große Sensibilität genauso wie tiefes Fachwissen und intensive Selbstreflexion.

## Schwerpunkte

- Handeln in Krisensituationen
- Einschätzung von Gefahrensituationen
- Risikofaktoren, die Suizidalität verursachen können
- Gespräche mit Betroffenen in Krisensituationen führen
- Fragetechniken Unterscheidung von latenter und akuter Suizidalität
- suizidale Impulse verstehen und einschätzen
- Hintergründe zu autoaggressivem Verhalten erkennen und verstehen

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen