

022/2023: Heilen mit Klängen, Bewegung und Entspannung



Zielgruppe

Mitarbeitende in Einrichtungen der Behindertenhilfe, Sozialpsychiatrie und der Altenpflege sowie Interessierte

ReferentInnen

Thea Schlichting
Dipl.-Sozialpädagogin

Leitung / Organisation

Stefanie Wildenhain / Karin Friedrich

Kursgebühren

280 €

Termine

23.08.2023 - 24.08.2023

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

210 €

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Ort

Diakonische Akademie
für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Beschreibung

BIN GANZ OHR - Geräusche und Klänge begegnen uns in der Natur und von Menschen gemacht. Sie entstehen durch Bewegung im Zusammenhang mit dem eigenen Körper oder einem bestimmten Geräusch-, Klang- oder Rhythmusinstrument. Wir gehen gemeinsam auf Entdeckungsreise, um sie in ihrer Klangfülle und -vielfalt mit allen Sinnen aufnehmen zu können.

Ziel ist es, übers eigene praktische Tun die Wahrnehmung, Konzentration und Kreativität bei sich selber zu fördern und damit Strategien zur Praxisumsetzung zu entwickeln. Je nach Krankheitsbild des behinderten Menschen wird individuell genau hingeschaut, welche Klänge mit welchem Klanginstrument in Verbindung mit Bewegungs- und Entspannungsübungen ihm zusätzlich helfen kann.

Mögliche Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden kennen Klangerzeuger und sind in der Lage, diese erfolgreich in der Praxis anzuwenden.

Schwerpunkte

- improvisieren und experimentieren mit kleinen Klangerzeugern
- entwickeln von Klangbildern, Stimmungen, Klangreisen, Bewegungsliedern
- Erfahrungen sammeln mit dem Ton der Klangschale:
zur Sinnesschulung (hören - fühlen - sehen)
- Entspannungsmassage
- Handhabung und Einsatzmöglichkeiten von Klangschalen
- Vokale tönen (zur Stärkung und Heilung einzelner Körperzentren)
- Körperwahrnehmungsübungen einzelner Körperteile
- verschiedene Entspannungsübungen (mit und ohne Material)

Registrierung beruflich Pflegender:

Für die Teilnahme erhalten Sie 10 Fortbildungspunkte.

Info und Anmeldung: www.regbp.de

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

Bitte folgendes mitbringen: bequeme Kleidung, Wolldecke, kleines Kissen, Wollsocken, 2 kl. Klangerzeuger aus dem eigenen Haushalt (kein Rhythmusinstrument) sowie Klangschalen (wenn vorhanden)