

# 021/2021: Aufbaukurs Begleitende Hände – Modul: Spastik, Kontrakturen, Schmerz



## Zielgruppe

Mitarbeitende in den Bereichen  
Pflege, Hospiz- und Palliativarbeit,  
Behindertenarbeit und Soziale  
Betreuung (mit Grundkurs)

## ReferentInnen

Gudrun Göhler Lehrerin für  
MediAkupress und Heilpraktikerin

## Leitung / Organisation

Ulrike Kaiser / Karin Friedrich

## Kursgebühren

265 €

## Termine

08.12.2021 - 09.12.2021

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter  
[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren für Mitglieder

210 €

## Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Bemerkungen zu den Kosten

## Ort

Diakonische Akademie für  
Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

## Beschreibung

Im Grundkurs wurde aufgezeigt, dass Akupressur die Möglichkeit bietet, auf der Pflege- und Betreuungsebene sanft Einfluss auf verschiedene Symptome zu nehmen.

## Lernergebnis:

Im Aufbaukurs lernen die Teilnehmenden einfache, in Pflege und Betreuung integrierbare, Behandlungsmöglichkeiten mittels Akupressur bei Spastiken, Kontrakturen und Schmerzen kennen. Sie sind in der Lage, diese sicher in den Pflege- und Betreuungsalltag zu integrieren.

## Schwerpunkte

- Erfahrungsaustausch und Supervision
- Arbeit mit Lokal- und Fernpunkten
- Dauerstimulation von Fernpunkten
- Arbeit mit den regionalwirksamen Fernpunkten in Bezug auf Spastik und Kontrakturen
- Arbeit mit den regionalwirksamen Fernpunkten bei Schmerz (Beispiel Rückenschmerz)
- Behandlung und Prophylaxe bei Kontrakturen nach dem wuwei-Prinzip

---

## Registrierung beruflich Pflegender:

Für die Teilnahme erhalten Sie 10 Fortbildungspunkte.

Info und Anmeldung: [www.regbp.de](http://www.regbp.de)

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche  
Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

## Zugangsvoraussetzungen

Teilnahme am Grundkurs "Begleitende Hände"

## Bemerkungen

### Hinweis:

Bitte Isomatte, Decke, Bettlaken, kleines Kissen, bequeme Kleidung und dicke Socken sowie 2 Tennisbälle mitbringen.

Für Teilnehmende, die in den Vorjahren den 1-tägigen Aufbaukurs "Anspannung, Spastik und Kontrakturen" oder den 1-tägigen Aufbaukurs "Schmerz mit Schwerpunkt Kopf- und Rückenschmerz" absolviert haben, besteht die Möglichkeit den Kurs auf einen Tag (verringerte Kursgebühr) zu verkürzen. Bitte bei Ulrike Kaiser (Mail: [u.kaiser@diakademie.de](mailto:u.kaiser@diakademie.de) oder Telefon: 035207 - 84346) melden.