

# 019/2023: Älter werden im Beruf



## Zielgruppe

Mitarbeitende 50+ in sozialen Einrichtungen und Interessierte

## ReferentInnen

Thea Schlichting  
Dipl.-Sozialpädagogin

## Termine

22.08.2023

## Leitung / Organisation

Stefanie Wildenhain / Karin Friedrich

## Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

## Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter  
[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

## Kursgebühren

160 €

## Ort

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

## Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

## Kursgebühren für Mitglieder

120 €

## Bemerkungen zu den Kosten

## Beschreibung

In Würde altern und gleichzeitig noch das Beste und Höchstleistungen im Beruf geben, geht so etwas?

Immer mehr Mitarbeitende bleiben bis zum Rentenalter in ihrem Beruf. Das bedeutet, der Altersunterschied zu Eltern, Kindern (in Kitas), betreuenden Personen und (jungen) Kolleginnen wird immer größer: Junges Gemüse ist mit altem Eisen konfrontiert.

Ältere Kollegen und Kolleginnen können auf einen breiten Erfahrungsschatz zurückblicken und verfügen über große Routine. In diesem Seminar wird thematisiert, wie es gelingt, das Alter als Ressource zu nutzen und nicht zum Handicap werden zu lassen. Weiterhin geht es darum, wie Erfahrungen selbstbewusst eingebracht und Interessen kompetent vertreten werden können. Die Teilnehmenden reflektieren, welche Herausforderungen angenommen und welche Hürden überwunden werden müssen. Neben der Erhöhung des eigenen Wohlbefindens soll jungen Kolleginnen/Kollegen bewusst werden, welche Chancen ältere Mitarbeitende einer Einrichtung bieten.

## Schwerpunkte

- Standortbestimmung: meine Rolle (jetzt) im Team
- neue Ansprüche, Wünsche und Perspektiven
- die Kunst des zufriedenen und motivierten Arbeitens
- wertschätzender Umgang mit sich selbst und anderen
- Nutzen des eigenen Erfahrungsschatzes und dadurch Energie / Ressourcen für anderes haben

## Zugangsvoraussetzungen

## Bemerkungen