

015/2021: Wellnessangebote - ein Kurzurlaub für Senioren!



Zielgruppe

Mitarbeitende in Pflege und Betreuung

ReferentInnen

Katharina Grübler Dozentin für Gesundheitsberufe, Heilpraktikerin für Physiotherapie

Termine

09.11.2021 - 10.11.2021

Leitung / Organisation

Ulrike Kaiser / Karin Friedrich

Kursgebühren

230 €

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter www.diakademie.de

Kursgebühren für Mitglieder

185 €

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Wellnessangebote - ein Kurzurlaub für Senioren!

Dem Alltag entfliehen und die Seele baumeln lassen – Urlaub tut gut und weckt neue Energien. Auch Senioren benötigen Urlaub vom Alltag im Seniorenheim. Wie das gelingen kann, wird in der Fortbildung vermittelt. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Gesundheit und Lebenswille von Senioren mit Wellness für den Pflegealltag gefördert werden kann.

Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden können einfache und wirkungsvolle Techniken im Pflege- und Betreuungsalltag einsetzen. Sie unterstützen die Senioren bei der Stärkung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens, reduzieren Stresssymptome und fördern die Selbstheilungskräfte.

Schwerpunkte

- Was ist Wellness? - eine Begriffsklärung
- Rahmenbedingungen
- Erlernen der theoretischen und praktischen Grundlagen:
Massage von Arm, Bein und Gesicht; Igelballmassagen
Strömen
Wohlfühlagerungen
kleine Aroma und Ölkunde
heiße Rolle; alternative Wärmeanwendungen
Bäder zum Entspannen
Essen und Entspannen
Einführung in Entspannungstechniken
Kiesbäder, Tänze und Spiele

Registrierung beruflich Pflegender:

Für die Teilnahme erhalten Sie 10 Fortbildungspunkte.

Info und Anmeldung: www.regbp.de

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI (gemäß der RL nach § 53b SGB XI).

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

Bitte mitbringen: natürliches Öl, Aromaöl, Federn, 1 Fliegenklatsche, 1 Luftballon, Schwämme, 2 harte alte Waschhandschuhe, Kosmetikpinsel, 6 alte dünne Handtücher, 1 Badetuch, 5 l Eimer, wer hat Wasserkocher, bequeme Kleidung, dicke Socken, Trägershirt, wer hat Igelbälle, 1 alter Baumwollkniestrumpf, 300g Weizenkörner(auch Gerste, Raps, Roggen, ... mgl.)