

008/2021: Anders pflegen: Motivation und Mobilisation in der Geriatrie als Grundsatz für mehr Lebensqualität der Senioren



Zielgruppe

Mitarbeitende in der Pflege

Termine

13.04.2021

Uhrzeit

09.00 - 16.15 Uhr

Ort

Diakonische Akademie für
Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

ReferentInnen

Katharina Grübler Dozentin für
Gesundheitsberufe, Heilpraktikerin
für Physiotherapie

Leitung / Organisation

Ulrike Kaiser / Karin Friedrich

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter
www.diakademie.de

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

Kursgebühren

150 €

Kursgebühren für Mitglieder

120 €

Bemerkungen zu den Kosten

Beschreibung

Jede pflegebedürftige Person benötigt ganz individuelle – je nach Pflegebedürftigkeit – leichte bis umfassende Unterstützung. Dabei sollten die Ressourcen jedes Einzelnen genutzt werden, um ein aktives Leben zu unterstützen, ohne zu überfordern.

Dabei reicht Pflege von liebevoller Anleitung und Beratung bei Aufgaben des täglichen Lebens auf Augenhöhe, bis hin zu Intensivpflege mit aktivierenden Impulsen. Persönliche Wünsche und Ziele des zu Pflegenden stehen immer im Mittelpunkt. Dabei sind Pflegestandards und effektive Pflege aufeinander abzustimmen. Ganz automatisch werden dadurch der ganze Körper, das Gehirn, die Seele und die Psyche trainiert und das Selbstbewusstsein gesteigert.

Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden werden befähigt aktivierend zu pflegen. Sie kennen Möglichkeiten Mobilität, Wohlbefinden und Motivation der Senioren zu fördern und setzen das Erlernte im Pflegealltag ein.

Schwerpunkte

- Grundlagenwissen, um „anders“ zu pflegen
- natürliche Veränderungen des Organismus im Alter und die Wirkung aktivierender Pflege
- Praxisteil:

Wohlfühlbäder, Wohlfühlwaschungen an den Armen, Wohlfühlmassage mit Kräutern, feuchte Wärme mit Körnerkissen, einfache Bewegungsübungen mit Hand und Füßen

- Entspannung und Wohlbefinden bzw. Ablehnung: nonverbale Kommunikation und Verstehen von Signalen kognitiv und kommunikativ beeinträchtigter Menschen
- Umgang mit Menschen mit dementiellen Erkrankungen
- Ideensammlung: für mehr Selbständigkeit und Selbstbewusstsein und damit mehr Lebensfreude, bei Alltagstätigkeiten, Speiseversorgung und in der Freizeit
- Reflexion des eigenen Handelns

Wir werden bei der Registrierungsstelle für beruflich Pflegende für diesen Kurs Fortbildungspunkte beantragen.

Info und Anmeldung: www.regbp.de

Zugangsvoraussetzungen

Bemerkungen

