

# Persönlichkeit & Kompetenzen



Hannah Busing | Unsplash



Diakonische Akademie für  
Fort- und Weiterbildung

*Wir bleiben auf Kurs!*



## KURSE 2025

DG 013/2025	Glauben mit IQ 34 oder wie rede ich mit Menschen mit geistiger Behinderung von Gott	10.03.2025
DG 012/2025	Das kleine (seelsorgerliche) Gespräch im beruflichen Alltag	21.05.2025
DG 011/2025	Lebendige Andachten gestalten	11.11.2025

**Ausführliche Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf den nächsten Seiten.**

**Zielgruppe**

Mitarbeitende aus der Behindertenhilfe und Interessierte

**Termine**

10.03.2025

**Zeit** 09:00 - 16:15 Uhr **Std.** 8

**Ort**

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

**ReferentInnen**

Elisabeth Roth  
Pfarrerin im Sächsischen  
Epilepsiezentrum Kleinwachau

**Leitung/Ansprechpartner**

Thomas Emmrich

**Kosten**

130,00 Euro für Mitglieder  
170,00 Euro für Nichtmitglieder  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächs. Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

**Anmeldung**

Mit einem Klick auf den Link in der Fußzeile können Sie sich direkt anmelden.  
(ggf. Änderungen möglich)

**berufl. Weiterbildung****Glauben mit IQ 34 oder wie rede ich mit Menschen mit geistiger Behinderung von Gott**

Immer wieder taucht die Frage auf, ob man Menschen mit geistiger Behinderung mit Inhalten des Glaubens vertraut machen sollte und wie das geschehen kann. Wieviel muss man von Gott wissen, um glauben zu können? Welche christlichen Rituale kann man feiern, wenn Teilnehmende sie nicht verstehen? Wie wahre ich die Grenze zwischen Indoktrination und Angebot des Glaubens?

Diese Fragen werden einen Teil des Tages prägen.

Ziel ist es, die eigene Position zu diesem Themenfeld zu reflektieren, neue Blickwinkel wahrzunehmen und Anregungen für den eigenen Alltag zu erhalten.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- intellektuelle Voraussetzungen des Glaubens
- Glaube und Wissen
- freie Glaubensentscheidung für Menschen mit geistiger Behinderung
- Verstehen und Rituale

**Zielgruppe**

Mitarbeitende aus sozialen Einrichtungen und Interessierte

**Termine**

21.05.2025

**Zeit** 09:00 - 16:15 Uhr **Std.** 8

**Ort**

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

**ReferentInnen**

Elisabeth Roth  
Pfarrerin im Sächsischen  
Epilepsiezentrum Kleinwachau

**Leitung/Ansprechpartner**

Thomas Emmrich

**Kosten**

130,00 Euro für Mitglieder  
170,00 Euro für Nichtmitglieder  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächs. Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

**Anmeldung**

Mit einem Klick auf den Link in der Fußzeile können Sie sich direkt anmelden.  
(ggf. Änderungen möglich)

**berufl. Weiterbildung****Das kleine (seelsorgerliche) Gespräch im beruflichen Alltag**

Mitarbeitende werden von BewohnerInnen und PatientInnen, von Angehörigen oder auch KollegInnen ins Vertrauen gezogen. Meist sind es schwierige Situationen, die benannt werden und für die sie sich Hilfe erhoffen.

Wie wird ein Gespräch hilfreich? Wodurch wird ein Gespräch zu einem Seelsorgegespräch? Wie lässt sich ein Gespräch strukturieren, dass es ein Ergebnis bringt? An diesen Fragen wird im Kurs gearbeitet.

In Gesprächsübungen soll an konkreten Situationen gearbeitet werden.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- Gespräch gestalten
- Ziel des Gesprächs finden
- Wahrnehmen und Aufnehmen von geistlichen Inhalten
- Gesprächsabschluss

**Bemerkungen zum Kurs**

Die Teilnehmenden werden gebeten, Material aus ihrem beruflichen Alltag mitzubringen (ein kurzes Gesprächsprotokoll oder Fallbericht).

**Zielgruppe**

Mitarbeitende in diakonischen  
Einrichtungen und andere  
Interessierte

**Termine**

11.11.2025

**Zeit** 09:00 - 16:15 Uhr **Std.** 8

**Ort**

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

**ReferentInnen**

Elisabeth Roth  
Pfarrerin im Sächsischen  
Epilepsiezentrum Kleinwachau

**Leitung/Ansprechpartner**

Thomas Emmrich

**Kosten**

130,00 Euro für Mitglieder  
170,00 Euro für Nichtmitglieder  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert  
durch Steuermittel auf der Grundlage  
des von den Abgeordneten des  
Sächs. Landtags beschlossenen  
Haushaltes. Die Veranstaltung findet  
in Kooperation mit der EEB  
Sachsen statt.

**Anmeldung**

Mit einem Klick auf den Link  
in der Fußzeile können Sie sich  
direkt anmelden.  
(ggf. Änderungen möglich)

**berufl. Weiterbildung****Lebendige Andachten gestalten**

Eine praxisnahe und verständliche Andacht ist eine heilsame Unterbrechung des Alltags. Sie motiviert, stabilisiert, kräftigt und korrigiert, tröstet und gibt Hoffnung. In unseren Diensten und Einrichtungen spielen sie eine ganz besondere Rolle. Die Formen sind vielfältig in der diakonischen Praxis: Stehgreifandacht, Kirchenjahr, Sitzungsandacht, Andacht (fast) ohne Worte für Menschen mit Mehrfachbehinderungen, die geistliche Kurzansprache zu Jubiläen und Festlichkeiten...wir werden sie üben und sie feiern: Die Andachten, die uns gut tun.

Gute Andachten fallen aber nicht vom Himmel - man braucht auch Handwerkszeug. Das wollen wir kennen und nutzen lernen. Für das Probieren bleibt auch ausreichend Zeit.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- Anlässe für Andachten und Andachtsformen
- meine Person und SEINE Nachricht
- Was gibt es zu hören und zu sehen?
- Vorbereitung und Durchführung von Andachten
- Rahmenbedingungen für Andachten
- einfache Worte für komplexe Inhalte

KK 171/2025	Fortbildung Teamassistenz: Gelungene Kommunikation im Sekretariat	18.08.2025
KK 151/2025	NEU Kommunikation und Gesprächsführung in schwierigen Situationen	27.08.2025
KK 148/2025	Warum ist mir das nicht gleich eingefallen? - Schlagfertig und humorvoll kommunizieren	09.09.2025
KK 169/2025	Lösungsorientiert Gespräche führen - Vom Problem zur Lösung	05.11.2025

**Ausführliche Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf den nächsten Seiten.**

**Zielgruppe**

Mitarbeitende im Sekretariat,  
Assistentinnen und Assistenten  
sowie Mitarbeitende in der  
Verwaltung

**Termine**

18.08.2025

**Zeit** 09:00 - 16:15 Uhr **Std.** 8

**Ort**

Berufsbildungswerk Leipzig  
Tagungsräume Grimmaische Str. 10  
Zugang über Universitätsstraße 2  
04109 Leipzig

**ReferentInnen**

Cornelia Stieler  
MSc. Kommunikations- und  
Betriebspsychologie, Systemischer  
Coach, Mediatorin

**Leitung/Ansprechpartner**

Simone Kühn

**Kosten**

130,00 Euro für Mitglieder  
170,00 Euro für Nichtmitglieder

**Anmeldung**

Mit einem Klick auf den Link  
in der Fußzeile können Sie sich  
direkt anmelden.  
(ggf. Änderungen möglich)

**fachspez. Fortbildung****Fortbildung Teamassistent: Gelungene Kommunikation im Sekretariat**

Tagtäglich haben Mitarbeitende im Sekretariat und Büromanagement im Umgang mit Vorgesetzten, Mitarbeitenden, Kunden, Besuchern etc. vielfältige Kommunikationsaufgaben zu bewältigen. Der Erfolg beruht in starkem Maße auf der Fähigkeit zu partnerschaftlichem und zugleich zielgerichtetem Verhalten. Wer die Kunst der Kommunikation so beherrscht, dass das Vertreten eigener Interessen mit Verständnis und Achtung für den anderen eine Einheit bildet, kann Gespräche und Verhandlungen zu guten Ergebnissen für alle Beteiligten führen.

**Lernergebnisse:**

Die Teilnehmenden haben sich für die Bedeutung von Kommunikation in ihrem Arbeitsfeld sensibilisiert, ihren Werkzeugkasten mit nützlichen Techniken befüllt und ihre Handlungsfähigkeit ausgebaut.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- Rolle der der Mitarbeitenden in Sekretariat und Büromanagement
- Ich bin o.k. - du bist k.o.? - Grundregeln partnerorientierter Gesprächsführung
- die Wirkung der Körpersprache
- Grundlagen der Kommunikation
- die Kunst des aktiven Zuhörens
- Gesprächstechniken
- Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern
- Konflikte ansprechen und kooperativ bewältigen

**Zielgruppe**

Mitarbeitende in allen Bereichen der sozialen Arbeit sowie Interessierte

**Termine**

27.08.2025 - 28.08.2025

**Zeit** 09:00 - 16:15 Uhr **Std.** 16

**Ort**

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

**ReferentInnen**

Ulrike Wulff  
Dipl.-Pädagogin, Dipl.-Kauffrau (FH)

**Leitung/Ansprechpartner**

Simone Kühn

**Kosten**

270,00 Euro für Mitglieder  
345,00 Euro für Nichtmitglieder  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächs. Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

**Anmeldung**

Mit einem Klick auf den Link in der Fußzeile können Sie sich direkt anmelden.  
(ggf. Änderungen möglich)

**berufl. Weiterbildung****NEU Kommunikation und Gesprächsführung in schwierigen Situationen**

In diesem Kurs zum Thema Kommunikation wird der Schwerpunkt auf die Gesprächsführung in schwierigen Situationen, beispielsweise im Team mit den zu betreuenden Menschen, mit dem Vorgesetzten, u.a., gelegt. Es wird besprochen, wie man angemessen die eigenen Bedürfnisse und Befindlichkeiten äußern kann und dabei sein Gegenüber respektiert. Nach dem Veranstaltungstag haben Sie Ihre Kompetenzen im Führen von Gesprächen erweitert und können in wertschätzender Form auf ihren Gesprächspartner eingehen. Geplant ist eine abwechslungsreiche Gestaltung des Tages mit kleinen Vorträgen, Übungen, Gruppenarbeit und Diskussionen.

**Lernergebnisse:**

Die Teilnehmenden kennen verschiedene Kommunikationsformen, können verschiedene (konfliktvolle) Situationen bewusst wahrnehmen und deuten und Formen der Gesprächsführung zielführend anwenden.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- angemessene, wertschätzende Kommunikation in schwierigen Situationen
- Umgang mit Frust und Ärger
- angemessenes Äußern und Annehmen von Feedback
- Formen der Gesprächsführung und Reflexion des eigenen Kommunikationsverhaltens

**Bemerkungen zum Kurs**

Die Veranstaltung hat den Charakter eines Workshops, was bedeutet, dass sie interaktiv und praxisorientiert gestaltet ist. Dabei arbeiten die Teilnehmenden in einem Stuhlkreis, was eine offene und gleichberechtigte Kommunikation fördert. Diese Anordnung ermöglicht es allen, sich direkt zu sehen und aktiv in den Austausch einzubringen, wodurch eine kooperative und gemeinschaftliche Lernatmosphäre entsteht.

**Zielgruppe**

Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und Interessierte

**Termine**

09.09.2025

**Zeit** 09:00 - 16:15 Uhr **Std.** 8

**Ort**

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

**ReferentInnen**

Ute Herbst  
Beratung und Personalentwicklung

**Leitung/Ansprechpartner**

Simone Kühn

**Kosten**

130,00 Euro für Mitglieder  
170,00 Euro für Nichtmitglieder  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächs. Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

**Anmeldung**

Mit einem Klick auf den Link in der Fußzeile können Sie sich direkt anmelden.  
(ggf. Änderungen möglich)

**berufl. Weiterbildung****Warum ist mir das nicht gleich eingefallen? - Schlagfertig und humorvoll kommunizieren**

Es mag Situationen im Berufs- und Privatleben geben, da fehlen einem sprichwörtlich die richtigen Worte. Im Nachhinein denkt man, wieso habe ich nicht dieses oder jenes gesagt.

Wie kann es gelingen, schwierige, unangenehme oder sogar peinliche Situationen auf den Punkt sprachlich zu meistern? Mit der Magie der Sprache Blockaden überwinden und mit Humor und Sprachkreativität zu agieren, ist sicherlich nicht leicht, mit der richtigen Einstellung dazu aber erlernbar.

Denn: Humor ist keine Geste des Geistes, es ist eine Gabe des Herzens.  
(Ludwig Börne)

Lernergebnisse:

Die Teilnehmer sollen die Hintergründe von plötzlicher Sprachlosigkeit verstehen, um mögliche Reaktionen in die positive Richtung lenken zu können.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- Ursachen und Einstellungen für sprachliche Blockaden
- Thesen zur Schlagfertigkeit
- mit Humor geht vieles leichter
- sprachliche Kreativität
- verschiedene Techniken

**Zielgruppe**

interessierte Fach- und  
Leitungskräfte aus allen sozialen  
Bereichen

**Termine**

05.11.2025

**Zeit** 09:00 - 16:15 Uhr **Std.** 8

**Ort**

Berufsbildungswerk Leipzig  
Tagungsräume Grimmaische Str. 10  
Zugang über Universitätsstraße 2  
04109 Leipzig

**ReferentInnen**

Ulrike Wulff  
Dipl.-Pädagogin, Dipl. Kauffrau (FH)

**Leitung/Ansprechpartner**

Simone Kühn

**Kosten**

150,00 Euro für Mitglieder  
195,00 Euro für Nichtmitglieder

**Anmeldung**

Mit einem Klick auf den Link  
in der Fußzeile können Sie sich  
direkt anmelden.  
(ggf. Änderungen möglich)

**berufl. Weiterbildung****Lösungsorientiert Gespräche führen - Vom Problem zur Lösung**

Zähe Gespräche ziehen sich hin, drehen sich im Kreis und sind für alle Teilnehmenden unbefriedigend. Der Kurs gibt Hilfestellung zur zielorientierten Gesprächsführung. Grundlagen der Gesprächsführung nach Steve de Shazer, die Umsetzung kurzer Interventionen und Fragestellungen sowie die Reflexion der eigenen Gesprächsgewohnheiten bringen neue Impulse für eine veränderte Gesprächsführung, die zielgerichtet, lösungsorientiert und freudvoll sein kann.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- Lösungsorientierte Gesprächsführung nach Steve de Shazer
- Steuerung der Gesprächsführung durch minimale Interventionen
- Arbeiten mit lösungsorientierten Fragen
- Reflexion des eigenen Gesprächsverhaltens
- Humor im Gespräch

**Bemerkungen zum Kurs**

Die Veranstaltung hat den Charakter eines Workshops, was bedeutet, dass sie interaktiv und praxisorientiert gestaltet ist. Dabei arbeiten die Teilnehmenden in einem Stuhlkreis, was eine offene und gleichberechtigte Kommunikation fördert. Diese Anordnung ermöglicht es allen, sich direkt zu sehen und aktiv in den Austausch einzubringen, wodurch eine kooperative und gemeinschaftliche Lernatmosphäre entsteht.

<b>PK 069/2025</b>	Stress- und Zeitmanagement - Balance finden zwischen Beruf und Familie	25.03.2025
<b>PK 146/2025</b>	Veränderungen meistern	10.04.2025
<b>PK 064/2025</b>	Früher hat mir das nichts ausgemacht - Älter werden im Beruf	16.05.2025
<b>PK 062/2025</b>	Mit gutem Selbstmanagement durch den (Arbeits-)Tag	16.06.2025
<b>PK 063/2025</b>	NEU: Mit gutem Selbstmanagement durch den (Arbeits-)Tag - kompakt	23.09.2025
<b>PK 147/2025</b>	Perspektiven 50+ - Wege für den Umgang mit hoher Arbeitsbelastung	30.10.2025
<b>PK 150/2025</b>	Stress: Risiko und Chance	30.10.2025
<b>PK 071/2025</b>	Achtsamkeit als Haltung - Gelassenheit leben	02.12.2025

**Ausführliche Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf den nächsten Seiten.**

**Zielgruppe**

Fachkräfte in sozialen Einrichtungen  
sowie Interessierte

**Termine**

25.03.2025

**Zeit** 09:00 - 16:15 Uhr

**Std.** 8

**Ort**

Berufsbildungswerk Leipzig  
Tagungsräume Grimmaische Str. 10  
Zugang über Universitätsstraße 2  
04109 Leipzig

**ReferentInnen**

Ulrike Wulff, Dipl.-Pädagogin, Dipl.-  
Kaufrau (FH)

**Leitung/Ansprechpartner**

Simone Kühn

**Kosten**

150,00 Euro für Mitglieder  
195,00 Euro für Nichtmitglieder

**Anmeldung**

Mit einem Klick auf den Link  
in der Fußzeile können Sie sich  
direkt anmelden.  
(ggf. Änderungen möglich)

**berufl. Weiterbildung****Stress- und Zeitmanagement - Balance finden zwischen Beruf und Familie**

Im Kurs reflektieren die Teilnehmerinnen ihre eigenen Bedürfnisse hinsichtlich ihres Engagements. Eine individuelle Betrachtung des Themas Stress sowie die Einschätzung der eigenen inneren Antreiber führt zum Erkennen möglicher hilfreicher Strategien im Umgang mit den eigenen Ressourcen. Hilfreiche Tipps im alltäglichen Spannungsfeld Beruf und Familie runden den Kurs ab.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- Reflexion: Erkennen der eigenen Ziele und Wünsche hinsichtlich der Präsenz in Beruf und Familie
- Erkennen der eigenen Stressoren und Glaubenssätze
- Hintergrundinformationen zum Thema Stress
- Hilfreiche Handlungsstrategien im Alltag kennenlernen und austauschen

**Bemerkungen zum Kurs**

Die Veranstaltung hat den Charakter eines Workshops, was bedeutet, dass sie interaktiv und praxisorientiert gestaltet ist. Dabei arbeiten die Teilnehmenden in einem Stuhlkreis, was eine offene und gleichberechtigte Kommunikation fördert. Diese Anordnung ermöglicht es allen, sich direkt zu sehen und aktiv in den Austausch einzubringen, wodurch eine kooperative und gemeinschaftliche Lernatmosphäre entsteht.

**Zielgruppe**

Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen sowie Interessierte

**Termine**

10.04.2025

**Zeit** 09:00 - 16:15 Uhr **Std.** 8

**Ort**

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

**ReferentInnen**

Ute Herbst  
Beratung und Personalentwicklung

**Leitung/Ansprechpartner**

Simone Kühn

**Kosten**

130,00 Euro für Mitglieder  
170,00 Euro für Nichtmitglieder  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächs. Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

**Anmeldung**

Mit einem Klick auf den Link in der Fußzeile können Sie sich direkt anmelden.  
(ggf. Änderungen möglich)

**berufl. Weiterbildung****Veränderungen meistern**

Veränderungen sind alltäglich und gehören zum Leben. Sie sind ein wichtiger Bestandteil und erfordern von uns die Fähigkeit uns flexibel auf Situationen einzustellen und neu zu orientieren.

Ängste oder Verunsicherung können in dieser schnelllebigen Zeit allerdings die Folge sein. Veränderungen nicht als Schicksal hinzunehmen, sondern als Chance zu sehen, ist nicht einfach, aber erlernbar.

**Lernergebnisse:**

Auf der Grundlage psychologischer Aspekte bei Veränderungen, verstehen die Teilnehmenden Hintergründe individuellen Verhaltens und ziehen Schlussfolgerungen für Strategien mit Veränderungen positiv umzugehen.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- Veränderungen im Leben
- psychologische Aspekte
- Modell des Veränderungsprozesses
- Veränderungen aktiv gestalten

**Zielgruppe**

Mitarbeitende in allen sozialen Einrichtungen sowie Interessiert ab 50 plus

**Termine**

16.05.2025

**Zeit** 09:00 - 16:15 Uhr **Std.** 8

**Ort**

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

**ReferentInnen**

Thea Schlichting  
Dipl.-Sozialpädagogin

**Leitung/Ansprechpartner**

Simone Kühn

**Kosten**

130,00 Euro für Mitglieder  
170,00 Euro für Nichtmitglieder  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächs. Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

**Anmeldung**

Mit einem Klick auf den Link in der Fußzeile können Sie sich direkt anmelden.  
(ggf. Änderungen möglich)

**berufl. Weiterbildung****Früher hat mir das nichts ausgemacht - Alter werden im Beruf**

-- Dass ich sein kann, wie ich bin. -- (Hilde Domin)

Dass das Alter zur Ressource werden kann und kein Handicap sein muss, und wie Erfahrungen selbstbewusst und Interessen kompetent vertreten werden können, sind die Themen in dieser Fortbildung. Denn die älteren Kollegen und Kolleginnen können auf einen breiten Erfahrungsschatz und eine große Routine zurückgreifen.

Immer mehr Fachkräfte bleiben bis zum Rentenalter in ihrem Beruf, d.h. der Altersunterschied zwischen Klientel und (jungem) Kollegium wird immer größer und junges Gemüse ist mit altem Eisen konfrontiert.

An diesem Fortbildungstag können Sie mit anderen Teilnehmenden, die auch das 50. Lebensjahr vollendet haben, gemeinsam reflektieren, welche Herausforderungen angenommen und welche Hürden überwunden werden müssen.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- aus meinem Erfahrungsschatz schöpfen und dadurch Energie/Ressourcen für anderes freisetzen
- Welche neuen Ansprüche, Wünsche und Perspektiven habe ich an mich und meine Arbeit?
- wertschätzender Umgang mit anderen und mit mir selbst
- In Würde altern und gleichzeitig noch das Beste im Beruf geben, geht so etwas?

**Zielgruppe**

Leitende und Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen sowie Interessierte

**Termine**

16.06.2025 - 17.06.2025

**Zeit** 09.00 - 16.15 Uhr **Std.** 16

**Ort**

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

**ReferentInnen**

Dr. Stephan Hackel  
Dipl.-Psych., Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologe

**Leitung/Ansprechpartner**

Simone Kühn

**Kosten**

270,00 Euro für Mitglieder  
345,00 Euro für Nichtmitglieder  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächs. Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

**Anmeldung**

Mit einem Klick auf den Link in der Fußzeile können Sie sich direkt anmelden.  
(ggf. Änderungen möglich)

**berufl. Weiterbildung****Mit gutem Selbstmanagement durch den (Arbeits-)Tag**

Arbeits- und Informationsdichte und der Druck im Arbeits- und Privatleben haben in den letzten Jahren deutlich zugenommen; ebenso die Anzahl psychischer Fehlbeanspruchungen. Daher gewinnen neben der Verhältnis- auch die individuelle Verhaltensprävention und Stärkung eigener Ressourcen immer mehr an Bedeutung.

Lernergebnisse:

Die Teilnehmenden erhalten Tipps, Methoden und den Raum der Selbstreflexion, um souverän den Umgang mit persönlichen Aufgaben, der eigenen Arbeitszeit und möglichem Stress zu meistern.

Ausgehend von der Analyse des eigenen Arbeits- und Erlebensstils, kann das persönliche Management positiv verändert werden, so dass auch in belastungsreichen Zeiten die Aufgaben erfolgreich und mit psychischer und physischer Gesundheit bewältigt werden können.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- Grundlagen des Selbstmanagements
- Prioritäten setzen und Umgang mit Prioritäten-Delta
- optimaler Umgang mit den (Arbeits-) Anforderungen
- Umgang mit Druck und negativen Emotionen
- Aufrechterhalten der Leistungsfähigkeit und der Konzentration
- Möglichkeiten zum 'Umschalten' am Ende des Arbeitstages
- Selbstentlastung durch angemessene Leistungsabgrenzung
- Merkmale von Stress und seine Individualität
- Handlungsrichtungen bei Stress
- alltagstaugliche Bewältigungs-, Entspannungsmethoden

**Zielgruppe**

Leitende, Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen sowie Interessierte

**Termine**

23.09.2025

**Zeit** 09:00 - 16:15 Uhr **Std.** 8

**Ort**

Wichern Diakonie Frankfurt (Oder) e.  
V.  
Luisenstraße 21-24  
15230 Frankfurt/Oder

**ReferentInnen**

Dr. Stephan Hackel  
Dipl.-Psych., Arbeits-, Betriebs- und  
Organisationspsychologe

**Leitung/Ansprechpartner**

Simone Kühn

**Kosten**

150,00 Euro für Mitglieder  
195,00 Euro für Nichtmitglieder

**Anmeldung**

Mit einem Klick auf den Link  
in der Fußzeile können Sie sich  
direkt anmelden.  
(ggf. Änderungen möglich)

**berufl. Weiterbildung****NEU: Mit gutem Selbstmanagement durch den (Arbeits-)Tag - kompakt**

Arbeits- und Informationsdichte und der Druck im Arbeits- und Privatleben haben in den letzten Jahren deutlich zugenommen; ebenso die Anzahl psychischer Fehlbeanspruchungen. Daher gewinnen neben der Verhältnis- auch die individuelle Verhaltensprävention und Stärkung eigener Ressourcen immer mehr an Bedeutung.

**Lernergebnisse:**

Die Teilnehmenden erhalten Tipps, Methoden und den Raum der Selbstreflexion, um souverän den Umgang mit persönlichen Aufgaben, der eigenen Arbeitszeit und möglichem Stress zu meistern.

Ausgehend von der Analyse des eigenen Arbeits- und Erlebensstils, kann das persönliche Management positiv verändert werden, so dass auch in belastungsreichen Zeiten die Aufgaben erfolgreich und mit psychischer und physischer Gesundheit bewältigt werden können.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- Grundlagen des Selbstmanagements
- Prioritäten setzen und Umgang mit Prioritäten-Delta
- optimaler Umgang mit den (Arbeits-) Anforderungen
- Umgang mit Druck und negativen Emotionen
- Aufrechterhalten der Leistungsfähigkeit und der Konzentration
- Möglichkeiten zum Umschalten am Ende des Arbeitstages
- Selbstentlastung durch angemessene Leistungsabgrenzung
- Merkmale von Stress und seine Individualität
- Handlungsrichtungen bei Stress
- alltagstaugliche Bewältigungs-, Entspannungsmethoden

**Bemerkungen zum Kurs**

Der Kurs wird ebenfalls als 2-Tages-Kurs in Moritzburg angeboten - 062/2025 vom 16.06.2025 - 17.06.2025.

Weitere Impulse finden Sie unter der Rubrik Persönlichkeit und Kompetenzen.

**Zielgruppe**

Mitarbeitende in sozialen  
Einrichtungen und Interessierte

**Termine**

30.10.2025

**Zeit** 09:00 - 16:15 Uhr **Std.** 8

**Ort**

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

**ReferentInnen**

Ute Herbst  
Beratung und Personalentwicklung

**Leitung/Ansprechpartner**

Simone Kühn

**Kosten**

130,00 Euro für Mitglieder  
170,00 Euro für Nichtmitglieder  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert  
durch Steuermittel auf der Grundlage  
des von den Abgeordneten des  
Sächs. Landtags beschlossenen  
Haushaltes. Die Veranstaltung findet  
in Kooperation mit der EEB  
Sachsen statt.

**Anmeldung**

Mit einem Klick auf den Link  
in der Fußzeile können Sie sich  
direkt anmelden.  
(ggf. Änderungen möglich)

**berufl. Weiterbildung****Perspektiven 50+ - Wege für den Umgang mit hoher Arbeitsbelastung**

In der zweiten Lebenshälfte richtet sich der Blick über die langen Jahre des Berufs- und Privatlebens hin zum Ruhestand. Auf der anderen Seite nehmen die beruflichen Anforderungen stetig zu.

Oft wird dann über die eigenen (noch) vorhandenen Kräfte, Ressourcen und Perspektiven nachgedacht, manchmal die eigene Biografie hinterfragt.

Gesund zu bleiben, die Lebensqualität zu erhalten ist wohl ein wichtiges Ziel dieses Lebensalters. Außerdem sind die vielen gesammelten Erfahrungen nicht nur etwas Besonderes, sondern ein Fundus für die Zukunft.

**Lernergebnis:**

Das Seminar soll die Teilnehmenden bei der erfolgreichen Gestaltung dieses Lebensabschnittes unterstützen. Es bietet die Möglichkeit Blickwinkel und Sichtweisen für Vitalität und Freude für Berufs- und Privatleben zu reflektieren und Hinweise für einen erfüllten Ruhestand zu erkennen.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- Lebensabschnitt 50+ / Herausforderung oder Belastung
- Generationsverständnis entwickeln
- Gesundheit ist wichtig - die individuelle Balance
- Persönliche Herangehensweise ist meine Verantwortung
- Gestaltung des neuen Lebensabschnittes

**Zielgruppe**

Mitarbeitende in allen Bereichen der sozialen Arbeit und Interessierte

**Termine**

30.10.2025

**Zeit** 09:00 - 16:15 Uhr **Std.** 8

**Ort**

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

**ReferentInnen**

Ulrike Wulff  
Dipl.-Pädagogin, Dipl.-Kaufrau (FH)

**Leitung/Ansprechpartner**

Simone Kühn

**Kosten**

150,00 Euro für Mitglieder  
195,00 Euro für Nichtmitglieder  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächs. Landtags beschlossenen Haushaltes. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

**Anmeldung**

Mit einem Klick auf den Link in der Fußzeile können Sie sich direkt anmelden.  
(ggf. Änderungen möglich)

**berufl. Weiterbildung****Stress: Risiko und Chance**

Stress: ein vielschichtiges Thema und oft benutzter Begriff, um zu beschreiben, welchen Anforderungen und Ansprüchen man ausgesetzt ist. In unserem Seminar haken wir genau nach. Was heißt Stress wirklich, wie kommt Stress zustande? Wir werden herausfinden, wo individuelle Stressoren liegen und ob es Ressourcen gibt, die wir nutzen können. Dabei spielen auch die mit Stress gemachten Erfahrungen eine wesentliche Rolle. Ziel des Seminartages ist es, sich Hintergrundwissen anzueignen und zu erkennen, wo individuelle Bewältigungsstrategien liegen können.

**Lernergebnisse:**

Die Teilnehmenden können verschiedene Modelle von Stress angeben und beschreiben und ihre Wirkung in ihrem Leben beschreiben. Sie können innere Antreiber benennen und für sich hilfreiche Verhaltensweisen im Umgang mit Stress ableiten.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

Stress als Risiko und Chance:

- Burnout: Was ist das und wie kann ich Gefährdungen rechtzeitig erkennen
- Umgang mit inneren Antreibern
- Ressourcen im Umgang mit Stress
- förderliche Bedingungen für die individuelle Widerstandskraft (Resilienz)

**Bemerkungen zum Kurs**

Die Veranstaltung hat den Charakter eines Workshops, was bedeutet, dass sie interaktiv und praxisorientiert gestaltet ist. Dabei arbeiten die Teilnehmenden in einem Stuhlkreis, was eine offene und gleichberechtigte Kommunikation fördert. Diese Anordnung ermöglicht es allen, sich direkt zu sehen und aktiv in den Austausch einzubringen, wodurch eine kooperative und gemeinschaftliche Lernatmosphäre entsteht.

**Zielgruppe**

Mitarbeitende in sozialen  
Einrichtungen sowie Interessierte

**Termine**

02.12.2025 - 03.12.2025

**Zeit** 09:00 - 16:15 Uhr **Std.** 16

**Ort**

Diakonische Akademie  
für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

**ReferentInnen**

Thea Schlichting  
Dipl.-Sozialpädagogin

**Leitung/Ansprechpartner**

Simone Kühn

**Kosten**

230,00 Euro für Mitglieder  
295,00 Euro für Nichtmitglieder  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert  
durch Steuermittel auf der Grundlage  
des von den Abgeordneten des  
Sächs. Landtags beschlossenen  
Haushaltes. Die Veranstaltung findet  
in Kooperation mit der EEB  
Sachsen statt.

**Anmeldung**

Mit einem Klick auf den Link  
in der Fußzeile können Sie sich  
direkt anmelden.  
(ggf. Änderungen möglich)

**berufl. Weiterbildung****Achtsamkeit als Haltung - Gelassenheit leben**

Die Haltung der Achtsamkeit erweist sich als ein Weg, der dem Einzelnen hilft, die Innen-Welt und die Außen-Welt aufzuschließen. Achtsamkeit bedeutet eine aktive Lenkung auf die Wahrnehmung des Körpers, der Gedanken und Gefühle (selektive Aufmerksamkeit).

Achtsamkeit hilft, mit den täglichen Anforderungen besser zurecht zu kommen und frühzeitig Signale von Angst, Stress und Belastungen zu erkennen. Damit ist man in der Lage, seine eigenen Bewältigungs- und Selbsthilfefähigkeiten einzusetzen. Ein wichtiger Aspekt sind dabei Entspannungsübungen. Diese schulen die Achtsamkeit und tragen dazu bei, Angst und Stress abzubauen.

Im Seminar lernen die Teilnehmenden Methoden kennen, die ihnen helfen, achtsam und gut den alltäglichen Anforderungen gewachsen zu sein. Die Methoden werden geübt und können danach für einen selbst, aber auch für die Menschen, mit denen die Teilnehmenden in ihrem (Arbeits-)Alltag zutun haben, genutzt werden.

**Lernergebnis:**

Die Teilnehmenden setzen sich mit einer achtsamen Kommunikation auseinander und kennen praktische Entspannungsübungen.

Die Teilnehmenden erleben eine Stärkung des gegenseitigen Mitgefühls und des Verstehens, der Wahrnehmung des Körpers, der Gedanken und der Gefühle, einer wertschätzenden Haltung sich selbst und anderen Menschen gegenüber - auch in angespannten Situationen.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- Grundlagen der Achtsamkeit
- Wahrnehmung des Körpers, der Gedanken und Gefühle
- Methoden zur Entspannung, zum Abbau von Stress und Angst
- Übungen zur Anwendung der Methoden

**Bemerkungen zum Kurs**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wolldecke, kleines Kissen, Wollsocken.

# Allgemeine Geschäftsbedingungen der Diakonischen Akademie für Fort- und Weiterbildung e. V. (gültig ab 01.02.2023)

## 1. Geltungsbereich

Die vorliegenden Geschäftsbedingungen enthalten die zwischen Ihnen und uns, der Diakonischen Akademie für Fort- und Weiterbildung e. V. (nachfolgend "Diakademie" genannt), ausschließlich geltenden Bedingungen, soweit diese nicht durch gesonderte Vereinbarungen zwischen den Vertragsparteien abgeändert werden. Abweichende, ergänzende oder entgegenstehende Bedingungen erkennen wir nicht an, sofern wir diesen nicht ausdrücklich zugestimmt haben.

## 2. Anmeldung und Vertragsschluss

Die Beschreibung der Kursangebote stellt kein bindendes Angebot unsererseits dar. Mit Ihrer Kursanmeldung unterbreiten Sie der Diakademie ein rechtlich bindendes Angebot. Die Anmeldung muss schriftlich per Brief oder Telefax oder auf unserer Internetseite erfolgen. Ein Vertrag kommt erst zustande, wenn die Diakademie Ihnen eine Anmeldebestätigung sendet. Im Fall der Absage oder der Änderung eines Kurses erfolgt eine Benachrichtigung. Eine gesonderte Einladung erfolgt nicht. Für besondere Weiter- oder Fortbildungen werden eigene Verträge abgeschlossen.

## 3. Leitbild und Verhaltensgrundsätze

Die Diakademie ist eine Einrichtung des Diakonischen Werkes Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e. V. und des Diakonischen Werkes der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e.V. Sie arbeitet auf der Grundlage evangelischer Diakonie und der geltenden Bekenntnisse der jeweiligen Evangelischen Landeskirchen und erwartet, dass das Verhalten der Teilnehmenden an den Veranstaltungen, welche sie durchführt, dem diakonischen Leitbild entspricht.

## 4. Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren sind binnen 21 Kalendertagen nach Erhalt der Rechnung zu zahlen. Falls zwischen Ihnen und der Diakademie jedoch ein gesonderter Weiter- oder Fortbildungsvertrag abgeschlossen worden ist, der Regelungen über die Zahlung der Teilnahmegebühren enthält, so sind die dort genannten Regelungen für die Zahlung maßgeblich. Die Zahlung erfolgt durch Überweisung auf das Konto der

Bank für Kirche und Diakonie – KD-Bank

BIC: GENODED1DKD

IBAN: DE22 3506 0190 1612870019

unter Angabe der Rechnungsnummer bzw. der Auftragsnummer.

Soweit die Diakademie ermäßigte Teilnahmegebühren anbietet, gelten diese ausschließlich für Teilnehmende aus Mitgliedseinrichtungen der Diakademie.

## 5. Stornierung der Anmeldung

Stornierungen bedürfen der Schriftform.

Kurse mit einem Umfang bis 9 Tage können bis 14 Tage vor Beginn kostenfrei storniert werden. Die Stornierung von Veranstaltungen ab 10 Kurstagen ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn kostenfrei. Nach diesen Fristen werden 50% des Seminarpreises als Stornogebühr berechnet, wenn keine Ersatzperson gestellt wird. Erscheinen Teilnehmende nicht zum Kurs oder wird am Tag des Kursbeginns abgesagt und keine Ersatzperson benannt, wird die gesamte Kursgebühr fällig.

## 6. Änderung des Kursformates

Im Fall von außergewöhnlichen und unvorhergesehenen Ereignissen behält sich die Diakademie vor, die geplante Veranstaltung in ein Online-Angebot umzuwandeln. Die Teilnehmer werden vor der Veranstaltung darüber informiert.

## 7. Absage von Veranstaltungen

Die Diakademie behält sich vor, eine Veranstaltung aus organisatorischen Gründen abzusagen (insbesondere bei Nichterreichen der jeweiligen Mindestteilnehmerzahl oder kurzfristigem Ausfall von Dozenten).

## 8. Kündigung des Vertrages

Die Diakademie hat das Recht, den Vertrag fristlos zu kündigen, falls ein wichtiger Grund vorliegt. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere vor, falls Teilnehmende in dem zeitlichen und räumlichen Zusammenhang mit der Veranstaltung verfassungswidriges, strafbares, rassistisches, fremdenfeindliches, gewaltverherrlichendes, ehrverletzendes, neonazistisches oder anderes menschenverachtendes Gedankengut äußern oder Symbole bzw. Kennzeichen mit dieser Bedeutung für jedermann sichtbar zur Schau tragen. Anstelle einer Kündigung kann die Diakademie den Teilnehmenden auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen.

## 8a. Kündigung des Fortbildungsvertrages

Die Kündigung bedarf der Schriftform.

Erfolgt die Kündigung der Fortbildung nach Fortbildungsbeginn, werden 100% der Fortbildungskosten fällig.

## 9. Rechte an den Kursunterlagen

Die Rechte an den Kursunterlagen liegen bei dem Urheber. Alle Rechte bleiben vorbehalten, sofern nicht in den Kursunterlagen etwas anderes vermerkt ist. Das gilt insbesondere für die Rechte auf Veröffentlichung, Vervielfältigung, Verbreitung, öffentliche Zugänglichmachung (z. B. im Internet), Änderung und Vortrag, soweit dies den Teilnehmenden nicht gesetzlich erlaubt ist.

## 10. Haftung bei Veranstaltungen der Diakademie, Haftungsausschluss

Die Teilnehmenden sind im Rahmen der gesetzlichen Unfallversicherung über die Diakademie versichert.

Die Teilnehmenden sind während des gesamten Zeitraumes des Seminars für ihre Garderobe und ihre persönlichen Gegenstände selbst verantwortlich. Die Diakademie übernimmt keine Haftung bei deren Verlust oder Diebstahl. Die Teilnehmenden haften für von ihnen schuldhaft verursachte Schäden gegenüber der Diakademie oder Dritten. Sie stellen die Diakademie insoweit von Ansprüchen Dritter frei.

Die Diakademie haftet, gleich aus welchem Grund, nur für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Bei leicht fahrlässiger Verletzung wesentlicher Vertragspflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages erst ermöglicht, deren Verletzung die Erreichung des Vertragszweckes gefährdet und auf deren Einhaltung der Kunde regelmäßig vertrauen darf, haftet die Diakademie nur und begrenzt auf den vorhersehbaren, vertragstypischen Schaden. Soweit die Haftung der Diakademie ausgeschlossen, beschränkt oder begrenzt ist, gilt dies auch für die persönliche Haftung ihrer Angestellten, Arbeitnehmer, Mitarbeiter, Vertreter und Erfüllungsgehilfen. Für die Fälle anfänglicher Unmöglichkeit haftet die Diakademie nur, falls ihr das Leistungshindernis bekannt war oder die Unkenntnis auf grober Fahrlässigkeit beruhte. Die vorstehenden Haftungsbeschränkungen gelten nicht für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit. Die Haftung nach dem Produkthaftungsgesetz bleibt unberührt.

## 11. Brandschutz

Es gilt die in den Räumen der Diakademie ausgehängte Brandschutzordnung.

## 12. Datenschutz

Für die Diakademie gelten die Regelungen des Kirchengesetzes über den Datenschutz der Evangelischen Kirche in Deutschland (DSG-EKD). Im Rahmen der Kursorganisation, -durchführung und -abrechnung werden personenbezogene Daten von Teilnehmenden, wie Name, Vorname, Kontaktdaten und Rechnungsanschrift von der Diakademie intern gespeichert und nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist gelöscht. Die Diakademie verpflichtet sich, sorgsam mit personenbezogenen Daten umzugehen und vor unberechtigtem Zugriff zu schützen.

## 13. Änderung des Vertrages, Teilunwirksamkeit

Änderungen dieses Vertrages sind nur wirksam, falls sie mit einer vertretungsberechtigten Person oder mit dem für die Leitung des jeweiligen Kurses verantwortlichen Mitarbeiter der Diakademie abgeschlossen werden. Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages unwirksam sein oder den gesetzlichen Regelungen widersprechen, so wird hierdurch der Vertrag im Übrigen nicht berührt.

- Anmeldungen sind direkt über den Link im unteren Bereich der Programmseiten möglich.
- Ohne Link geben Sie bitte die **Kursnummer** unter der Suche auf unserer Homepage ein.
- Bitte halten Sie Ihre **fünfstellige Kundennummer** bereit, wenn Sie bereits an Seminaren bei uns teilgenommen haben und melden Sie sich mit dieser an.

### **Inhouse-Schulungen**

Zu zahlreichen Angeboten unseres Programms und zu weiteren Themen organisieren wir für Sie Inhouse-Schulungen.

Wir planen mit Ihnen die Themen, Inhalte, Seminartage sowie den Seminarort. Sie erhalten von uns ein passgenaues Angebot.

**Nehmen Sie gern Kontakt auf.**

**Fortlaufend aktualisierte Kursangebote finden Sie auf unserer Homepage.**

### **Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e. V.**

#### **Standort Moritzburg**

Bahnhofstraße 9 • 01468 Moritzburg  
Telefon 035207 84-350  
[info@diakademie.de](mailto:info@diakademie.de)

#### **Standort Berlin**

Paulsenstraße 55-56 • 12163 Berlin  
Telefon 030 82097-117  
[berlin@diakademie.de](mailto:berlin@diakademie.de)

[www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)