

- [Diakademie - Ihr Partner für Fort- und Weiterbildung](#) /
- [Kurse](#) /
- Kursdetails

 [Anmeldung](#)

395/2020: Yoga mit Kindern - den eigenen Körper bewusst wahrnehmen - Kooperation mit dem VETK

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte

Termine

10.09.2020 - 11.09.2020

Uhrzeit

09:00-16:00Uhr

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
im Haus der Diakonie
Paulsenstr. 55-56
12163 Berlin

Leitung

Claudia Siegel

ReferentInnen

Simone Glöckner
Yogalehrerin, Physiotherapeutin

Kursgebühren

Kursgebühren

190,00 Euro

Kursgebühren für Mitglieder (Diakademie)

140,00 Euro

Bemerkungen zu den Kosten

VETK Mitglieder zahlen aufgrund einer Förderung eine Kursgebühr in Höhe von 90 Euro.

Beschreibung

Yogaübungen führen die Kinder zu einem guten Körpergefühl, fördern das Lernen mit allen Sinnen, verbessern die Wahrnehmung und Konzentration und entwickeln ein gesundes Selbstbewusstsein. Durch kindgerechte Entspannungen können sich die Gedanken beruhigen, der Geist wird klarer und bereit, Lerninhalte aufzunehmen. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit brauchen Kinder einen klaren Verstand, Sicherheit und Selbstbewusstsein.

Yoga spricht die Kinder auf einer ganzheitlichen Ebene an und weckt verborgene Kräfte, die in einer Wettbewerbsgesellschaft leicht verloren gehen. Kinder lernen Yoga gern in Geschichten, Spielen,

Sprechversen und Liedern. Es werden kindgerechte Einheiten vorgestellt, in denen Yogaübungen erlernt und die positiven Wirkungen erlebt werden können.

Schwerpunkte

- Körperwahrnehmung
- Kindgerechte Entspannungsübungen
- Übungen zur Förderung der sozialen Kompetenz
- Aufgreifen und Fördern der natürlichen Bewegungsfreude

Bemerkungen

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Übungsmatte oder Decke mit.



[ANMELDUNG](#)



PDF DRUCKEN

395/2020: Yoga mit Kindern - den eigenen Körper bewusst wahrnehmen - Kooperation mit dem VETK

Pädagogische Fachkräfte

Termine

10.09.2020 - 11.09.2020

Uhrzeit

09:00-16:00Uhr

Ort

Diakonische Akademie für
Fort- und Weiterbildung e.V.
im Haus der Diakonie
Paulsenstr. 55-56
12163 Berlin

Simone Glöckner
Yogalehrerin,
Physiotherapeutin

Leitung

Claudia Siegel

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot
unter www.diakademie.de

Informationen

Tel.: 030 - 82097 117



Kursgebühren

190,00 Euro

**Kursgebühren für
Mitglieder (DAFW)**

140,00 Euro

**Bemerkungen zu den
Kosten**

VETK Mitglieder zahlen
aufgrund einer Förderung
eine Kursgebühr in Höhe
von 90 Euro.

Beschreibung

Yogaübungen führen die Kinder zu einem guten Körpergefühl, fördern das Lernen mit allen Sinnen, verbessern die Wahrnehmung und Konzentration und entwickeln ein gesundes Selbstbewusstsein. Durch kindgerechte Entspannungen können sich die Gedanken beruhigen, der Geist wird klarer und bereit, Lerninhalte aufzunehmen. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit brauchen Kinder einen klaren Verstand, Sicherheit und Selbstbewusstsein.

Yoga spricht die Kinder auf einer ganzheitlichen Ebene an und weckt verborgene Kräfte, die in einer Wettbewerbsgesellschaft leicht verloren gehen. Kinder lernen Yoga gern in Geschichten, Spielen, Sprechversen und Liedern. Es werden kindgerechte Einheiten vorgestellt, in denen Yogaübungen erlernt und die positiven Wirkungen erlebt werden können.

Schwerpunkte

- Körperwahrnehmung
- Kindgerechte Entspannungsübungen
- Übungen zur Förderung der sozialen Kompetenz
- Aufgreifen und Fördern der natürlichen Bewegungsfreude

Bemerkungen

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Übungsmatte oder Decke mit.

