

- [Diakademie - Ihr Partner für Fort- und Weiterbildung](#) /
- [Kurse](#) /
- Kursdetails

 [Anmeldung](#)

358/2020: Helfen bis zum "Umfallen"? - Coabhängigkeit und Helfersyndrom in sozialen Berufen

Zielgruppe

Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen und Diensten

Termine

13.10.2020

Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

<https://www.diakademie.de/kursorte.html>

Leitung

Katrin Sawatzky

ReferentInnen

Veronika Müßig
Dipl.-Psychologin

Kursgebühren

Kursgebühren

95,00 Euro

Kursgebühren für Mitglieder (Diakademie)

70,00 Euro

Beschreibung

Anderen zu helfen ist zunächst etwas Positives und auch ein natürliches Bedürfnis des Menschen. Das gilt auch dann, wenn zeitweilig eigene Interessen hintenangestellt werden. Schädlich für beide Seiten wird das Helfen dann, wenn der Helfende das Bedürfnis des anderen nicht mehr im Blick hat und vor allem deshalb hilft, um die eigene Person aufzuwerten bzw. den Betroffenen und dessen Hilfebedarf zum Mittelpunkt seines eigenen Lebens macht. Dann spricht man vom Helfersyndrom bzw. von Co-Abhängigkeit. Unter Angehörigen von helfenden Berufen kommt das Helfersyndrom häufiger vor als bei anderen Berufsgruppen. Deshalb ist es für Mitarbeitende in sozialen Berufen besonders wichtig, auf ihr Hilfeverhalten zu achten.

In dem Seminar geht es um grundlegendes Wissen über Ursachen und Folgen von Helfersyndrom und Co-Abhängigkeit. Es geht darum, Möglichkeiten zur Vermeidung bzw. zur Beendigung / Heilung aufzuzeigen und die Grenze zwischen natürlicher, sehr wertvoller Hilfsbereitschaft bzw. professionellem Handeln und problematischem Helfen zu ziehen.

Schwerpunkte

- Grundlegendes Wissen über Helfersyndrom und Co-Abhängigkeit
- Ursachen und Folgen
- Möglichkeiten zur Vermeidung und zur Heilung



[ANMELDUNG](#)



PDF DRUCKEN

358/2020: Helfen bis zum "Umfallen"? - Coabhängigkeit und Helfersyndrom in sozialen Berufen

Zielgruppe

Mitarbeitende in sozialen
Einrichtungen und Diensten

ReferentInnen

Veronika Müßig
Dipl.-Psychologin

Termine

13.10.2020

Leitung

Katrin Sawatzky



Kursgebühren

Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot
unter www.diakademie.de

95,00 Euro

Ort

Diakonische Akademie für
Fort- und Weiterbildung e.V.
Bahnhofstr. 9
01468 Moritzburg

Informationen

Tel.: 035207 - 843 50

**Kursgebühren für
Mitglieder (DAFW)**

70,00 Euro

Beschreibung

Anderen zu helfen ist zunächst etwas Positives und auch ein natürliches Bedürfnis des Menschen. Das gilt auch dann, wenn zeitweilig eigene Interessen hintenangestellt werden. Schädlich für beide Seiten wird das Helfen dann, wenn der Helfende das Bedürfnis des anderen nicht mehr im Blick hat und vor allem deshalb hilft, um die eigene Person aufzuwerten bzw. den Betroffenen und dessen Hilfebedarf zum Mittelpunkt seines eigenen Lebens macht. Dann spricht man vom Helfersyndrom bzw. von Co-Abhängigkeit.

Unter Angehörigen von helfenden Berufen kommt das Helfersyndrom häufiger vor als bei anderen Berufsgruppen. Deshalb ist es für Mitarbeitende in sozialen Berufen besonders wichtig, auf ihr Hilfeverhalten zu achten.

In dem Seminar geht es um grundlegendes Wissen über Ursachen und Folgen von Helfersyndrom und Co-Abhängigkeit. Es geht darum, Möglichkeiten zur Vermeidung bzw. zur Beendigung / Heilung aufzuzeigen und die Grenze zwischen natürlicher, sehr wertvoller Hilfsbereitschaft bzw. professionellem Handeln und problematischem Helfen zu ziehen.

Schwerpunkte

- Grundlegendes Wissen über Helfersyndrom und Co-Abhängigkeit
- Ursachen und Folgen
- Möglichkeiten zur Vermeidung und zur Heilung