

- [Diakademie - Ihr Partner für Fort- und Weiterbildung](#) /
- [Kurse](#) /
- Kursdetails

 [Anmeldung](#)

## **587/2020: Eigene Emotionen im Umgang mit schwierigen Situationen besser verstehen und ausgewogen handeln**

Zielgruppe

Mitarbeitende in Einrichtungen der Eingliederungshilfe

Termine

05.10.2020

Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

Ort

Diakonische Akademie für  
Fort- und Weiterbildung e.V.  
im Haus der Diakonie  
Paulsenstr. 55-56  
12163 Berlin

Leitung

Katrin Sawatzky

ReferentInnen

Nicole Casper  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kursgebühren

**Kursgebühren**

95,00 Euro

**Kursgebühren für Mitglieder (Diakademie)**

70,00 Euro

## **Beschreibung**

Die Teilnehmenden lernen die Grundlagen der Selbst- und Fremdrelexion kennen. In dieser Fortbildung liegt der Schwerpunkt Situationen und Menschen den eigenen und fremden Bedürfnissen in einer Schnittmenge zu begegnen, um weniger negativen Stress zu erleben und handlungsorientiert zu bleiben. Die Teilnehmenden lernen die verschiedenen Konfliktstufen kennen, um diese an die eigene Wahrnehmung übertragen zu können.

Lernziele sind das Erwerben der Reflexion, um agierend schwierigen Situationen begegnen zu können. Die TN lernen die speziellen Stress- Trigger kennen, um eigenverantwortlich Konflikten zu begegnen und diese aktiv zu lösen.

## Schwerpunkte

- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Umgang mit stresstypischer Kommunikation
- Handlungskonzeption, um von der Reaktion in die Aktion zu kommen.
- Versch. Konfliktstufen auf die eigene Wahrnehmung abstimmen.



[ANMELDUNG](#)



PDF DRUCKEN

## 587/2020: Eigene Emotionen im Umgang mit schwierigen Situationen besser verstehen und ausgewogen handeln

### Zielgruppe

Mitarbeitende in Einrichtungen  
der Eingliederungshilfe

### ReferentInnen

Nicole Casper  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie

### Termine

05.10.2020

### Leitung

Katrin Sawatzky



### Kursgebühren

95,00 Euro

**Uhrzeit**

9.00 - 16.15 Uhr

**Anmeldung**

Nutzen Sie unser Angebot  
unter [www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

**Kursgebühren für  
Mitglieder (DAFW)**

70,00 Euro

**Ort**

Diakonische Akademie für  
Fort- und Weiterbildung e.V.  
im Haus der Diakonie  
Paulsenstr. 55-56  
12163 Berlin

**Informationen**

Tel.: 030 - 82097 117

**Beschreibung**

Die Teilnehmenden lernen die Grundlagen der Selbst- und Fremdrelexion kennen. In dieser Fortbildung liegt der Schwerpunkt Situationen und Menschen den eigenen und fremden Bedürfnissen in einer Schnittmenge zu begegnen, um weniger negativen Stress zu erleben und handlungsorientiert zu bleiben. Die Teilnehmenden lernen die verschiedenen Konfliktstufen kennen, um diese an die eigene Wahrnehmung übertragen zu können.

Lernziele sind das Erwerben der Reflexion, um agierend schwierigen Situationen begegnen zu können. Die TN lernen die speziellen Stress- Trigger kennen, um eigenverantwortlich Konflikten zu begegnen und diese aktiv zu lösen.

**Schwerpunkte**

- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Umgang mit stresstypischer Kommunikation
- Handlungskonzeption, um von der Reaktion in die Aktion zu kommen.
- Versch. Konfliktstufen auf die eigene Wahrnehmung abstimmen.