

- [Diakademie - Ihr Partner für Fort- und Weiterbildung](#) /
- [Kurse](#) /
- Kursdetails

 [Anmeldung](#)

## **551/2020: Eigene Emotionen im Umgang mit schwierigen Situationen besser verstehen und ausgewogen handeln**

Zielgruppe

Mitarbeitende in Einrichtungen der Eingliederungshilfe

Termine

05.11.2020

Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

Ort

Diakonische Akademie für Fort- und Weiterbildung e.V.  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

<https://www.diakademie.de/kursorte.html>

Leitung

Katrin Sawatzky

ReferentInnen

Thomas Richter  
Heilpädagoge

Kursgebühren

**Kursgebühren**

95,00 Euro

**Kursgebühren für Mitglieder (Diakademie)**

70,00 Euro

## **Beschreibung**

Menschen reagieren bei Belastungen und in ihren zwischenmenschlichen Beziehungen mit Kollegen und den zu Betreuenden nach bestimmten Mustern, die auf vielen Erfahrungswerte und individuellen Strukturen beruhen. Diese Muster haben sich manifestiert, sind oft belastend und nicht immer kreativ. Das spürt man spätestens dann, wenn zum Beispiel Konflikte mit Teamkollegen bewältigt werden müssen oder zu betreuende Menschen Verhaltensgrenzen überschreiten. Diesbezüglich vermittelt das Seminar weiterhin Anregungen sich „emotional intelligenter“ mit den Anforderungen auseinanderzusetzen, damit die eigenen Emotionen im Umgang mit schwierigen Situationen besser verstanden und emotional ausgewogener gelöst werden.

## **Schwerpunkte**

- Anatomie der Emotionen
- die eigenen Emotionen

- emotionales Handeln im Alltag
- emotionale Kommunikation



[ANMELDUNG](#)



PDF DRUCKEN

## 551/2020: Eigene Emotionen im Umgang mit schwierigen Situationen besser verstehen und ausgewogen handeln

### Zielgruppe

Mitarbeitende in Einrichtungen der Eingliederungshilfe

### ReferentInnen

Thomas Richter  
Heilpädagoge

### Termine

05.11.2020

### Leitung

Katrin Sawatzky

### Uhrzeit

9.00 - 16.15 Uhr

### Anmeldung

Nutzen Sie unser Angebot unter [www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

### Ort

Diakonische Akademie für

### Informationen



### Kursgebühren

95,00 Euro

### Kursgebühren für Mitglieder (DAFW)

70,00 Euro

Fort- und Weiterbildung e.V. Tel.: 035207 - 843 50  
Bahnhofstr. 9  
01468 Moritzburg

### **Beschreibung**

Menschen reagieren bei Belastungen und in ihren zwischenmenschlichen Beziehungen mit Kollegen und den zu Betreuenden nach bestimmten Mustern, die auf vielen Erfahrungswerte und individuellen Strukturen beruhen. Diese Muster haben sich manifestiert, sind oft belastend und nicht immer kreativ. Das spürt man spätestens dann, wenn zum Beispiel Konflikte mit Teamkollegen bewältigt werden müssen oder zu betreuende Menschen Verhaltensgrenzen überschreiten. Diesbezüglich vermittelt das Seminar weiterhin Anregungen sich „emotional intelligenter“ mit den Anforderungen auseinanderzusetzen, damit die eigenen Emotionen im Umgang mit schwierigen Situationen besser verstanden und emotional ausgewogener gelöst werden.

### **Schwerpunkte**

- Anatomie der Emotionen
- die eigenen Emotionen
- emotionales Handeln im Alltag
- emotionale Kommunikation