

- [Diakademie - Ihr Partner für Fort- und Weiterbildung](#) /
- [Kurse](#) /
- Kursdetails

Diesen Kurs können Sie leider nicht mehr buchen.



PDF DRUCKEN

## **097/2019: Die Kunst den Alltag mit Freude zu gestalten unter dem Aspekt der positiven Psychologie**

### **Zielgruppe**

Mitarbeitende in sozialen Einrichtungen

### **ReferentInnen**

Ute Herbst  
Beratung und Personalentwicklung

### **Termine**

27.08.2019

### **Leitung**

Katrin Sawatzky



### **Kursgebühren**

90,00 Euro

**Uhrzeit**

09.00 - 16.15 Uhr

**Anmeldung**

Nutzen Sie unser Angebot  
unter [www.diakademie.de](http://www.diakademie.de)

**Kursgebühren für  
Mitglieder (DAFW)**

65,00 Euro

**Ort**

Diakonische Akademie für  
Fort- und Weiterbildung e.V.  
Paulsenstr. 55-56  
12163 Berlin

**Informationen**

Tel.: 030 - 82097 117

**Beschreibung**

Seit Urgedenken streben die Menschen nach Glück und Zufriedenheit. Heute wird dieser Wunsch oft mit dem Begriff „Wohlbefinden“ beschrieben.

Das ist eine wichtige Voraussetzung für genügend Kraft, Energie und Zufriedenheit im Berufs- und Privatleben. Mit Hilfe der „Positiven Psychologie“ ist es möglich, eigene Blickwinkel zu prüfen und persönliche Herangehensweisen zu entwickeln.

Es lohnt sich, über Instrumentarien zur Lebensbalance ins Gespräch zu kommen.

**Schwerpunkte**

- Das Fundament
- Lebensbalance - mir geht es gut
- Gesundheit erhalten
- Die Arbeit genießen
- Gute Kontakte und Beziehungen
- Geben Sie dem Leben einen Sinn